

阿南っ子



由布市立阿南小学校(阿南幼稚園)

学校通信 第37号

平成29年12月15日(金)

文責 校長 阿部 宰士

～ 阿南っ子たちは、目標をもって持久走に取り組んできました ～



～小学校の持久走の取り組みには、はっきりとした目標があります～

小学校では、「かけ足」を行うことによって、「自分なりの一定の速さで走り続ける力」を育成することを目標としています。小学校の学習内容を具体的に示している学習指導要領の解説に、1～4学年は「無理のない速さでかけ足を続けること」、5～6学年は「無理のない速さで持久走をすること」と示されています。

阿南小では、子どもたちに「長い距離をできるだけ速く走らせよう」とするのではなく、「自分のペースである程度の距離を走り続ける力」を育成することを目指してきました。



決められた時間内でペースを守って走りながらも、走れる距離を少しずつ伸ばせるように取り組んできました

体育の時間と中休みに、運動場のトラックの約130mコースを使って、決められた時間で自分のペースを守って走って、どれだけの距離を走れたのかを記録しながら練習を重ねてきました。

自分のペースを大切にしながらも、そのペースが少しずつ速くなって、少しずつ走れる距離が伸びてきました。

12/15(金)、持久走記録会を実施しました！

今日は強い北風が吹くこともなく、絶好の持久走日和でした。阿南っ子たちは元気に持久走記録会に取り組みました。(幼→3分、1, 2年→5分、3, 4年→6分、5, 6年→7分で走りました)



全員のスナップ写真を撮りました。ファインダーに写った顔は、全員が一生懸命な顔でした。「昨日までの自分とたたかっているな、がんばれ！」という気持ちで心がいっぱいになりました。走っている人へのまわりからの応援もとてもよかったです。とてもよい記録会になりました。

《保護者の皆様方へ》

本日、多くの保護者の皆様方のご参観・応援をいただき、無事に持久走記録会を実施することができました。阿南っ子たちは、日頃の練習で蓄えた力をしっかり発揮してくれました。

保護者の皆様方におかれましては、この期間の子どもたちの体調管理等で、様々なお気遣いをいただいたことと思います。本当に有り難うございました。

子どもたちの中には、残念ながら体調不良で見学や欠席で、今日参加できなかった子どももいます。でも、その子どもたちも含めて、阿南っ子たち全員が今日まで本当によく頑張ってくれました。保護者の皆様方、どうぞご家庭で子どもたちをほめてあげてください。