令和8年度

はいぜんひょう





11月

臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
2 旬の日 牛乳 だいこんのかふうあえ トリニータどん（ごはん） すましじる	3 文化の日 	4 牛乳 ほうれんそうとてんぷらのかぼすあえ ごはん いりどうふ	5 旬の日 牛乳 ブロッコリーとツナのサラダ あおのりスイートポテト ビーンズミネストローネ コッペパン	6 牛乳 せんぎりポテトサラダ むぎごはん ハヤシライス
9 学校給食1日まるごと大分県・旬の日 牛乳 うすきせんべい かぼすあえ かんむりじどりのしおこうじやき ごはん さつまいものみそしる	10 牛乳 コールスローサラダ コッペパン クリームシチュー	11 旬の日 牛乳 はくさいじゃこサラダ ごはん みそおでん	12 牛乳 うみのめぐみサラダ コッペパン しるビーフン	13 かみかみメニュー 牛乳 きんぴらごぼう あじのいそのかあげ ごはん とうふじる
16 牛乳 わふうサラダ ごはん にくどうふ	17 牛乳 キャベツとひじきのサラダ くろざとうパン ふたにくとだいずのシチュー	18 なっとう 牛乳 きりぼしだいこんとあつあげのいために ごはん わふうたまごスープ	19 ヨーグルト 牛乳 ほうれんそうのごまドレッシング コッペパン ポトフ	20 食育の日・かみかみメニュー 牛乳 だいずのいそに ししゃものてんぷら ごはん のっぺいじる
23 勤労感謝の日 	24 新メニュー 牛乳 カラフルサラダ サーモンのかぼすふうみミルクパン だいこんとりにくのスープ	25 旬の日 みかんゼリー 牛乳 ちぐさあえ ごはん あきやさいのうまに	26 旬の日 牛乳 スイートポテトサラダ コッペパン にくだんごとはくさいのスープに	27 新メニュー 牛乳 だいこんサラダ むぎごはん ジビエカレー
30 旬の日 牛乳 ごまあえ だいずいりひじきごはん けんちんじる				

11月の給食の目標

地域の食文化と特産物を知ろう



「学校給食1日まるごと大分県」

使用するすべての食材を大分県産のものにする取り組みです。大分県産の食材をよく味わって食べてください。

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。