

れいわ わんど
令和8年度



はいぜんひょう



臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金	
がつ きゅうしよく もくひょう 10月の給食の目標 あじ た 味わって食べよう			1 2		
			牛乳 ツナサラダ ちいさいコッパパン ジャージャーめん		牛乳 もやしのごまずあえ ごはん とうふのちゅうかに
5	6	7	8	9	
かみかみメニュー		やさい野菜たっぷり給食の日	しゅん ひ旬の日	め 髪に目の髪にメニュー	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
こんさいサラダ	グリーンサラダ	だいがくかぼちゃ	だいこんサラダ	ブルーベリーゼリー	
しょうがとぶたにくのまぜごはん	くろざとうパン	むぎごはん	ちいさいコッパパン	とりレバーのあげに	
あわせだしのとうふじる	ポークビーンズ	はつぼうさ	きのこのクリームスバゲティ	かぼちゃのみそじる	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
12	13	14	15	16	
	旬の白かみかみメニュー			うま塩メニュー	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
スポーツの日	さつまいものかぼすいため	いとこんにやくのすのもの	コールスローサラダ	うましおひしき	
	コッパパン	ごはん	ハンバーガー	ぶりのかぼすソース	
	もやしスープ	マーボー豆腐	コーンポタージュ	さつまいものみそじる	
19	20	21	22	23	
しゅん ひ旬の日			はくひく ひ食育の日	しん新メニュー	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ヨーグルト	ほうれんそうのごまドレッシング	きりぼしだいこんとあつあけのいために	ブロッコリーとツナのかぼすあえ	ほうれんそうのごまあえ	
わふうサラダ	コッパパン	ごはん	こめこパン	あけだしとうふ	
きのこごはん	おいしいわぎゅうのボルシチ	にらたまスープ	さつまいものシチュー	ごはん	
うずらたまごわかめのスープ	ごはん	ごはん	ごはん	さつまいものみそじる	
26	27	28	29	30	
うま塩メニュー	しゅん ひ旬の日		しゅん ひ旬の日	しゅん ひ旬の日	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
にくじゃがのカレーふうみ	スイートポテトサラダ	うみのめぐみサラダ	スタミナサラダ	ポイルやさいのごまドレッシング	
ごはん	コッパパン	ごはん	あじフライ	むぎごはん	
はるさめとうずらたまごのスープ	にくだんごはくさいのスープに	すきやき	きのこベーコンのスープ	もりのカレーライス	

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。