令和8年度

はいぜんひょう 6月

臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
1 旬の日 牛乳 ほうれんそうのかつおあえ ごはん ぶたにくとじゃがいものにつけ	2 新メニュー 牛乳 フレンチサラダ ちいさいコッペパン スパゲティジビエミートソース	3 牛乳 はるさめときゅうりのすのもの ぶたにくのしょうがやきどん（ごはん） かきたまじる	4 旬の日 牛乳 やさいのセサミドレッシング コッペパン なつやさいのカレースープに	5 かみかみメニュー 牛乳 くきわかめのいためにしょうゆ ししゃものてんぷら ごはん じゃがいものみそしる
8 牛乳 あまずあえ ごはん マーボーあつあげ	9 牛乳 マセドアンサラダ コッペパン しるビーフン	10 牛乳 ヨーグルト うまに ごはん とうふのみそしる	11 牛乳 とうもろこしサラダ たらのチリソース コッペパン オニオンスープ	12 旬の日 牛乳 グリーンサラダ むぎごはん かぼちゃのカレー
15 牛乳 れいとうパイン きりぼしだいこんとまめのサラダ ひじきごはん とうふじる	16 かみかみメニュー・旬の日 牛乳 スタミナサラダ ナッツ＆いりこ くろざとうパン じゃがいものポタージュ	17 食育の日 牛乳 キャベツとひじきのサラダ ごはん あつあげのそぼろに	18 かみかみメニュー 牛乳 まぐろとだいずのごまがらめ コッペパン こまつなとベーコンのスープ	19 牛乳 なっとう さんしょくあえ むぎごはん にくじゃが
22 旬の日 牛乳 かぼちゃのそぼろに ごはん しらたきめんのスープ	23 旬の日 牛乳 コールスローサラダ コッペパン トマトシチュー	24 旬の日 牛乳 ぶたにくのさっぱりいため ごはん たまごスープ	25 かみかみメニュー・旬の日 牛乳 ほんまもんのこふきいもチキンカツ コッペパン キャベツスープ	26 うま塩メニュー 牛乳 うましおひじきさけのしおこうじやき ごはん はるさめとうずらたまごのスープ
29 旬の日 牛乳 せんぎりポテトサラダ むぎごはん カポナータ	30 牛乳 ブロッコリーとにんじんのサラダ てづくりカットおからバーグ ミルクパン やさいスープ			

6月の給食の目標

衛生に気をつけて食べよう

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。