



ほいぜんひょう



臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>おはしってすごい!</p> <p>ちよっとまっぴゃー! おはしのもち方は...</p> <p>うーん... うまくつかめない</p> <p>がっ きゅうしよく もくひょう 5月の給食の目標</p> <p>たの た 楽しく食べよう</p> <p>おはしを上手に使って、おいしく食べましょう。</p>				
<p>おはしの先を合わせる</p> <p>上のおはしは えんぴつを もつように 3本の指でもつ</p> <p>下のおはしは うごかさない</p> <p>こうすると</p>		<p>おはしを上手に使って、おいしく食べましょう。</p>		<p>1 こどもの日メニュー</p> <p>かわもち</p> <p>ほうれんそうの ごまあえ</p> <p>とりめし</p> <p>はるさめと うずらたまごのスープ</p>
<p>おはしの先を合わせる</p> <p>上のおはしは えんぴつを もつように 3本の指でもつ</p> <p>下のおはしは うごかさない</p> <p>こうすると</p>		<p>7</p> <p>なんばんに</p> <p>コッパパン</p> <p>もやしスープ</p>		<p>8 しゅん ひ 旬の日</p> <p>もやしとハムの あえもの</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>はるやさいの みそじる</p>
11	12 かみかみメニュー	13 しゅん ひ 旬の日	14	15 しゅん ひ 旬の日
<p>はるさめと きゅうりのすのもの</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー 豆腐</p>	<p>牛乳</p> <p>ブロッコリーをあえもの</p> <p>ぶたにくの パーベキューソース</p> <p>コッパパン</p> <p>ラタトゥイ</p>	<p>牛乳</p> <p>くきわかめの きんぴらに</p> <p>うすきつちゃとりてん</p> <p>ごはん</p> <p>とうふじる</p>	<p>牛乳</p> <p>もも& ナタデココ</p> <p>チリコンカン</p> <p>コッパパン</p> <p>やさい スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>キャベツと アスパラのサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>チキンカレー</p>
18 うま塩メニュー	19 食育の日 旬の日	20 しゅん ひ 旬の日	21 しゅん ひ 旬の日	22
<p>牛乳</p> <p>うましおひじき</p> <p>ぶりのかばすソース</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>牛乳</p> <p>ココロ サラダ</p> <p>おちやまめ</p> <p>コッパパン</p> <p>カレーポトフ</p>	<p>牛乳</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ちくわのおちゃあげ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ブロッコリーと ハムのサラダ</p> <p>ちいさい</p> <p>コッパパン</p> <p>はるやさいと ペーコンの スパゲティ</p>	<p>牛乳</p> <p>ツナのかばすあえ</p> <p>ごはん</p> <p>いり豆腐</p>
25	26	27	28 しゅん ひ 旬の日	29
<p>牛乳</p> <p>チンジャオロース</p> <p>ごはん</p> <p>うずらたまご と わかめの スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>コッパパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p>	<p>牛乳</p> <p>あじの なんばんづけ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの みそじる</p>	<p>牛乳</p> <p>ポイルやさいの ごまドレッシング</p> <p>うすきつちゃ</p> <p>パン</p> <p>ポテトの ペーコンは</p>	<p>牛乳</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ハヤシライス</p>

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。