



# はいぜんひょう



臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>にゅう かく しん きゅう <b>入学・進級 おめでとう</b></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>がつ きゅうしよく もくひょう <b>4月の給食の目標</b> きゅうしよく じゅんぴ あとかたづ <b>給食の準備と後片付けの 仕方を知ろう</b></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>チェックしてみよう!</b> てはきれいかな? エプロンはきれいかな? つめ みじか 爪は短いかな?</p> </div> </div>				
<p>給食センターでは、給食を安全においしく食べてもらえるように衛生面に気をつけて給食を作っています。学校でも給食の前には、手洗いをきちんとし、服装を整えて準備にとりかかりましょう。教室やランチルームの環境もきれいに整えて、給食を食べましょう。</p>				
8	9	10	11	12
<p>牛乳</p> <p>あますあえ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのそばろに</p>	<p>牛乳</p> <p>ブロッチーサラダ</p> <p>コッパン</p> <p>とりにくとナッツのあげに</p>	<p>牛乳</p> <p>わふうサラダ</p> <p>たけのこごはん</p> <p>かきたまじる</p>	10 旬の白	11 旬の白
13	14	15	16	17
<p>牛乳</p> <p>りんご まめペーストいりゼリー</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>チキンライス</p> <p>ローンとわかめのスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>コッパン</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>牛乳</p> <p>もやしのごますあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくどうぶ</p>	<p>牛乳</p> <p>ブロッコリーとツナのサラダ</p> <p>コッパン</p> <p>ミートパンネ</p>	<p>牛乳</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>トリニータどん(むぎごはん)</p> <p>すましじる</p>
20	21	22	23	24
<p>牛乳</p> <p>もやしとハムのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>マーボーあつあげ</p>	<p>牛乳</p> <p>たらのチリソース</p> <p>ミルクパン</p> <p>キャバツスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>牛乳</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>くらざとうまめ</p> <p>コッパン</p> <p>はるやさいのポトフ</p>	<p>牛乳</p> <p>にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p>
27	28	29	30	
<p>牛乳</p> <p>がたにくとキャバツのみそいため</p> <p>ごはん</p> <p>とうふじる</p>	<p>牛乳</p> <p>スタミナサラダ</p> <p>あおのりポテトビーンズ</p> <p>コッパン</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>しょうわ ひ</p> <p>昭和の白</p>	<p>牛乳</p> <p>ナタデココジュレ</p> <p>ドライカレー</p> <p>コッパン</p> <p>さいころスープ</p>	<p>あお食器</p>

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。