



はいぜんひょう



白竹市学校給食センター

月	火	水	木	金
2 ひなまつり 稲良がメニュー	3 しゅんひ 旬の日	4	5 中学校卒業 お祝いメニュー	6 しゅんひ 旬の日
ひなあれ フロッキーの あえもの 牛乳 ゆきかほすの ちらしずし すましじる	フレンチサラダ 牛乳 あげパン スパゲティ ミートソース	おいしい わぎゅうの やきにく 牛乳 ごはん たまご スープ	ポイルやさいの ごまドレッシング 牛乳 とりにくのからあげ くらごとうパン はるさめ スープ	もやしと キャバツのあえもの 牛乳 ごはん にくどうぶ
9 かみかみメニュー	10 しゅんひ 旬の日	11 かみかみメニュー	12	13
フロッキーと にんじんのサラダ 牛乳 トリニータどん とうふの みそしる (むぎごはん)	コールスロー サラダ 牛乳 コッパン マカロニの クリーム	タッカルビ 牛乳 ごはん ちゅうか コーンスープ	やさいの セサミドレッシング 牛乳 ハンバーグ ミネスト ローネ コッパン	ヨーグルト ほうれんそうと ツナのかぼすあえ 牛乳 むぎごはん ビーフカシ
16 しゅんひ 旬の日	17	18 小学校卒業お祝いメニュー	19 食育の日 かみかみメニュー	20
うましおひじき ごぼのしおやき 牛乳 ごはん だいこんと とりにくのスープ	グリーンサラダ 牛乳 こめこパン ポーク ビーンズ	おいわいせり ポテトサラダ 牛乳 チキンライス オニオン スープ	チキンチキン ごぼう 牛乳 コッパン キャバツ スープ	しゅんぶん ひ 春分の日 牛乳
23	24 かみかみメニュー	25	26	
きりぼしだいこんと あつあげのいために 牛乳 ごはん つみれじる	まぐろと だいずのみそがらめ 牛乳 ミルクパン こまつなの スープ	ポンド ドーナツ ナムル 牛乳 ごはん マーボー 豆腐	もも アンド オタデココ 牛乳 ウインナー コッパン やさい スープ	 自分の食生活 をふり返ろう

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。

3月の給食の目標

給食について振り返ろう



はしつか
つか
使えま