

令和7年度



はいぜんひょう



臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
2 せつぶん 節分メニュー	3	4	5	6 しゅんひ 旬の白
牛乳 はくさいの ごまあえ いわしの かばやき どんぶり (ごはん) とうふじ	牛乳 グリーン サラダ コッパパン クリーム シチュー	牛乳 もやしと じゃこの あえもの ごはん いり豆腐	牛乳 ポパイ サラダ ちいさい コッパパン スパゲティ ミートソース	牛乳 きんぴらごぼう おかかじゃこ ごはん みぞれなべ
9	10 しゅんひ 新メニュー	11	12 かみかみメニュー	13 しゅんひ 旬の白
牛乳 わふうサラダ むぎごはん にく豆腐	牛乳 ブロッコリーと にんじんのサラダ てづくりカットおからバーグ ミルクパン やさい スープ	牛乳 けんこく きねん 建国記念の白 カルシウム貯金	牛乳 まぐろとだいの ごまがらめ コッパパン はくさい スープ	牛乳 さといもの そぼろに ごはん にらたま スープ
16	17 しゅんひ 食育の白	18 しゅんひ 旬の白	19 かみかみメニュー	20 うま塩メニュー
牛乳 ナムル ごはん マーボー あつあげ	牛乳 かぼちゃ サラダ コッパパン はくさいの クリーム	牛乳 ヨーグルト ほうれんそうと てんぷらのかぼすあえ ごはん みそおでん	牛乳 やさしい セサミドレッシング チキンカツ コッパパン さいころ スープ	牛乳 にくじゃがの カレーふうみ ごはん たまご スープ
23	24	25 うま塩メニュー	26 しゅんひ 旬の白	27
牛乳 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	牛乳 なんばんに コッパパン にまつな ベーコンの スープ	牛乳 うましおひじき ぶりのかぼすソース ごはん はくさいの みそしる	牛乳 だいこん マヨサラダ コッパパン チキン ビーンズ	牛乳 コールスロー サラダ おうはん おうはん カレー

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。

のマークが
ついている日は、
カルシウムが
たくさんとれる
日です。



がつ きゅうしよく もくひょう
2月の給食の目標

ほね じょうぶ
骨を丈夫にしよう

