

令和7年度



はいぜんひょう



臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
がっ きゅうしょく もくひょう 1月の給食の目標 かんしゃ た 感謝して食べよう			8 しゅん ひ 旬の日 牛乳 たらの チリソース コッパパン わふうポトフ	9 しょうがつ お正月メニュー 牛乳 こうはくなます ぶりのてりやき ごはん さつまじる
12	13	14	15	16
せいじん ひ 成人の日 牛乳 フレンチサラダ ミルクパン ポークビーンズ	牛乳 うましおひじき さばのしおやき ごはん はくさいのみそしる	牛乳 ほうれんそうの ごまドレッシング ナッツ&いりこ かぶのシチュー コッパパン	牛乳 きりぼしだいこんと ツナのサラダ むぎごはん にくどうぶ	
19	20	21	22	23
しょく び 食育の日 牛乳 あまずあえ しょうかと ぶたにくの まぜごはん けんちんじる	牛乳 ブロッコリーと ツナのサラダ コッパパン ミートパンネ	牛乳 もやしの ごまずあえ ごはん マーボー豆腐	牛乳 うみのめぐみ サラダ コッパパン かぼちゃと ナッツの あげ むぎごはん チキンカレー	
26	27	28	29	30
きゅうしゅうかん 給食週間 牛乳 わふうサラダ とりめし のっぺいじる	牛乳 やせうま ウインナー コッパパン やさいの スープ	牛乳 かふうサラダ ヨーグルト おうはん かやく	牛乳 ブロッコリーの あえもの いしがき もち にくだんご はくさいの スープ くろざとうパン	牛乳 ほうれんそうと ツナのサラダ とりてん ごはん だいこんのみそしる

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。

「黄飯とかやく」について

くちなしの実



「黄飯とかやく」は、臼杵地域で昔から食べられている郷土料理です。ごはんの色は「くちなしの実」を水に浸けて色水を作り、その水でごはんを炊いています。昔は、お祝いの時に赤飯の代わりにごちそうとして出されていたそうです。黄飯の上にかやくをかけて食べてください。

