

れいわ ねんど
令和7年度



はいぜんひょう

12月

臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
1 しゅん ひ 旬の日	2	3 しゅん ひ 旬の日	4 しゅん ひ 旬の日	5
牛乳 だいこんじゃこ サラダ ごはん あつあげの そばろに	牛乳 あおのり スイートポテト ビーンズ コッパパン タイピーエ	牛乳 あまずあえ だいずいり ひじきごはん のっぺい じる	牛乳 ほうれんそうと ツナの かぼすあえ コッパパン ミートパンネ	牛乳 わふうサラダ ごはん いりどうふ
8	9 しゅん ひ 旬の日	10 うま塩メニュー・旬の日	11	12
牛乳 ブロッコリーの ごまあえ たらぬニラソース ごはん とうふじる	牛乳 やさしいソテー コッパパン かぶの ソチュー	牛乳 なっとう にんじん しりしり ごはん だいこんと がたにくの ピリからに	牛乳 きりほしだいこんと まめのサラダ ちいさい コッパパン ちゃんぽん	牛乳 ちぐさあえ おぎごはん キムチいり がたじる
15 しゅん ひ 旬の日	16 かみかみメニュー	17 しゅん ひ 旬の日	18 しゅん ひ 旬の日	19 養育の旨 新メニュー
牛乳 ヨーグルト はくさいの ごまあえ ごはん みそおでん	牛乳 こんさい サラダ コッパパン さつまいも チャウダー	牛乳 ほうれんそうの かつおあえ ごはん すきやきに	牛乳 ブロッコリーと ツナのサラダ くろざとう パン わふう ポトフ	牛乳 だいこんの かふうあえ わかめ ごはん ちゃんこな
22 とじ 冬至メニュー	23 クリスマスメニュー	24 しゅん ひ 旬の日	がつ きゅうしよく もくひょう 12月の給食の目標 じょうぶ 丈夫なからだを つくろう	
牛乳 あじつけ のり こうやどうふと かぼちゃのもの ごはん だいこんの みそじる	牛乳 セレクト デザート ブロッコリーいり ポテトサラダ ローストチキン ほしの オニオン スープ コッパパン	牛乳 だいこん サラダ むぎごはん ポーク カレー		

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。

