

令和7年11月6日

保護者 各位

臼杵市立臼杵南小学校
校長 中川 かおり

2学期末 授業参観・学級懇談会のご案内

秋が深まり、夜の寒さが強まってまいりました。日頃より本校の協育活動へのご理解・ご協力ありがとうございます。

さて、標記の件について下記の通り開催致します。運動会・ふれあい南っ子祭り・社会見学と行事の多い2学期の総括をしますので、何かとご多用とは存じますが、ご出席いただきたくご案内申し上げます。

記

1, 期日 令和7年12月5日(金)

2, 日程 授業参観 13:30~14:15 人権学習
児童一斉下校 14:20
4・5・6年学級懇談 14:25~15:05 (40分)
1・2・3年学級懇談 15:10~15:50 (40分)

※同日、午前中にペースランニング記録会(臼杵南小グラウンドで実施)を予定。

※裏面に持久走大会からペースランニング記録会への変更理由を記載しています。

3, 学級懇談の内容

- 2学期の学級経営の反省(学習・学校生活)
- 冬休みの暮らしについて
- 家庭学習の様子や取組について
- 学校評価アンケートについて
- ふれあい南っこ祭りの反省 等

持久走大会からペースランニング記録会への変更についてのお知らせ

昨年度まで、トリムコースを使用して持久走大会を行ってきました。しかし近年、児童の体力面やコースの状況、対応できる職員数等で練習及び大会時に安全な運営が困難な状況が見られるようになりました。そのため、今年度より以下のように「ペースランニング記録会」に変更いたします。

毎年、持久走大会を楽しみにしておられた保護者の皆様も多いことと存じますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

1. 【ペースランニング記録会】について

(1) 日時 2025 年 12 月 5 日 (金)

(2) 場所 臼杵南小学校グラウンド

(3) 内容 ペースランニング走

低学年・・・3 分間走 中学年・・・4 分間走 高学年・・・5 分間走

＊上記の時間内にどれくらいの距離を走れるかにチャレンジします。

＊練習は、体育の授業、中休みに行います。

(4) 日程 10:05～10:15 はじめの会

10:15～ 1・2 年生スタート

10:30～ 3・4 年生スタート

10:45～ 5・6 年生スタート

11:00～ おわりの会

＊【今年の目標】決められた時間、同じペースで走り続けることができるペースを見つける

＊【練習計画】11 月 17 日 (月)～12 月 4 日 (木) 中休み 5 分間走

2. 変更理由

①小学生の陸上トレーニングは土や芝生の上でなされることが好ましい

②心肺への負担が短い(苦しい時間が短い)

③正しいフォームで走ることが重要だが、前年度を見ると、後半フォームが崩れたり歩いたりする児童もいたため、今年度からは正しいフォームで走れる時間(距離)に重点を置こうと考えたため

④走るのが苦手な児童にとっても、個人の記録に集中できるため対応がしやすい

⑤昨年度まで使用していたトリムコースでの練習、本番での使用が難しい。体操場所など

⑥複式学級により職員が減り、見守りや移動時に職員がたりず安全が確保できない