

令和7年度



はいぜんひょう

11月

臼杵市学校給食センター

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ぶんか ひ 文化の日	ゴールスロー サラダ 牛乳 コッパパン ポークビーンズ	こんさい サラダ 牛乳 くきわかめごはん ぶたじる	スイートポテト サラダ 牛乳 ささみの かぼすふうみ こまつなと もやしの スープ	にくじゃが 牛乳 ごはん たまごスープ
10	11	12	13	14
もやしと はくさいのあえもの 牛乳 ごはん マーボー豆腐	グリーン サラダ 牛乳 ちいさい コッパパン だいずいり スパゲティ ミートソース	あじの だいこん おろしかけ 牛乳 ごはん さつまじる	ナタデココ ジュレ 牛乳 チリコンカン コーンと たまごの スープ	せんざり ポテトサラダ 牛乳 むぎごはん ハヤシライス
17	18	19	20	21
ツナの かぼすあえ 牛乳 ごはん うずらたまごいり とうふの ちゅうかに	やさいの セサミドレッシング 牛乳 くろざとうまめ コッパパン はくさいの クリームに	だいこんの かふうあえ 牛乳 うすき せんべい シャークフライ ごはん さつまいもの みそしる	ほうれんそうの ごまドレッシング 牛乳 ハンバーグ コッパパン やさいの スープに	ヨーグルト 牛乳 はくさい じゃこサラダ ごはん ふゆやさいの みそにこみ
24	25	26	27	28
ふりかえきゅうじつ 振替休日	なんばんに 牛乳 コッパパン もやし スープ	きりばし だいこんと あつあげの いために 牛乳 ごはん すましじる	だいこんサラダ 牛乳 さつまいもと りんごのジャム にくだんこと はくさいの スープ	ぎやべつと ハムのサラダ 牛乳 むぎごはん チキンカレー

※数のあるおかずで、1人1個ずつではないものは1人分の数の絵を書いています。



がつ きゅうしよく もくひょう

11月の給食の目標

ちいき とくさんぶつ し

地域の特産物を知ろう



11月19日(水)の

「学校給食1日まるごと大分県」ってなに？

使用するすべての食材を
大分県産のものにする取り組みです
大分県産の食材をよく味わって食べてください