



福良ヶ丘小だより

第35号

臼杵市立福良ヶ丘小学校

令和8年1月27日

発行者 木下 裕章

縄跳び・長縄大会に向けて

休み時間(朝・中休み・昼休み)になると、子どもたちはグラウンドに出て、縄跳び練習に取り組んでいます。

縄跳びでは、おかげなわとびカード「めざせ!なわとびの達人」を一人一枚持っていて、初級編から始めて、中級編→上級編→達人編→超人編とすすめています。どの階級まですすめるか目標を決め、その達成めざして取り組んでいます。また、月・水・金の中休み5分間の縄跳びタイムでの持久跳び・リズム跳びやジャンピングボードの活用など、縄跳びの上達に向けて取り組んでいます。

長縄では、15日の長縄集会で1月の記録会を行いました。次回は今年度最後の長縄記録会です。それに向けて、休み時間にたてわり班で集まり、練習するようすを目にします。班の仲間がひとつになりコツコツ練習に取り組む姿はとてもステキです。

2月2日(月)に縄跳び大会(10:40~11:20)長縄大会(13:25~13:40)を実施します。ぜひ応援にご来校ください。よろしくお願ひします。

縄跳び(短縄)大会プログラム

- 1.はじめの会
 - 2.チャレンジリズム跳び
 - 3.技能跳び(ペア)
 - 4.持久跳び(ペア)
 - ① 低学年最高6分間
 - ② 高学年最高10分間
 - 5.エキシビション5分程度
 - 6.おわりの会
- 交代で

おかげなわとびカード めざせ!なわとびの達人!

めざせ!なわとびの達人!		
名前	年齢	性別
1 りょう足 まえとび	30	
2 りょう足 うしきとび	10	
3 けんけんとび まえ(左右こうご)	10回	
4 けんけんとび うしろ(左右こうご)	10回	
5 まえかけ足とび	15	
6 うしきかけ足とび	10	
7 あひとび まえ	3	
8 あゆとび うしろ	1	
9 こくとび まえ	2	
10 サイドクロス	1	

練習のようす



おかげなわとびカード めざせ!なわとびの超人!

めざせ!なわとびの超人!		
名前	年齢	性別
41 二じゅうとび まえ	30	
42 二じゅうとび うしろ	10	
43 はやぶさ まえ	15	
44 はやぶさ うしろ	5	
45 コンドル まえ	10	
46 コンドル うしろ	2	
47 三じゅうとび まえ	2	
48 サイドクロス	50	
49 サイドクロス 二じゅうとび	10	
50 オマカセ 超人とび (背面交差や四じゅうとびなど)	1	

大きく育てビオラ

職員室の南側外にビオラを植えたプランターを並べています。今は花がら摘みし、株を大きくしています。2月からは花をつけさせる予定です。子どもたちは花がら摘みのお手伝いをしてくれますし、生活委員が花に水をやってくれます。たくさんの人人がお世話をしているビオラは、すくすく大きく育っています。

このビオラは、3月の卒業式・4月の入学式に飾ります。きれいな花を咲かせるように、みんなで愛情をそそいで育てていきます。

