

# 休み時間は、外で元気に！

「今日は、運動場で遊べますか？」「これぐらいの雨だったら、外で遊んでいいですよ」

小雨が降っていたり、雨はやんでいるけれども運動場がゆるかったりした時などに、職員室にやってきて、外で遊びたいオーラをいっぱいに出しながらうったえる子どもたちのリアルな声です。本校では、昼休みは外で遊ぶことを原則としていますが、雨の時はもちろん室内遊びです。とはいえ、可能な限り外でエネルギーを発散したい子どもたち。外でサッカーや野球をしたり、ブランコや滑り台、一輪車で遊んだり・・・みんな仲良く遊んでいます。この外遊び自体が、本校児童の体力向上につながっています。

