

たくまし

編集責任 吉田忠弘 2018. 11. 9

今号も、体育委員会が
 題字を書いたものを
 使っています。

作5年 角野 泰徳

全校体育のとび箱・・・子ども
 のときはちょっと苦手だったな
 あ・・・。うまくなりたいなあ。



というわけでぼく
 たち、体育委員会
 が、とび箱レベル
 アップのお手伝い
 をしますよ。けが
 に気をつけてやっ
 てみてね。



ここは体育委員会の出番です
 ね。今回はとび箱運動につな
 がる練習を紹介しますね。



①かえるあるき から あしをあげる (足あげ)

②あしをあげて あしのうらをばちん! (足うち)

りょうて、りょう
 あしのじゅんに
 あるいてね。なれ
 てきたら、あしを
 あげようね。



あたまをうたない
 ように、手でしっ
 かりささえるんだ
 よ。



③あしをもってもらい てであるく (手押し車)

④こしをおりまげた人をとびこえる (馬とび)

まえにもしよ
 うかいした手
 おし車。手力
 アップ!



りょうて
 をついて
 じめんを
 ぽーんと
 けるよ。



あしをひら
 いて、とび
 こえてね。

ありがとう、体育委員会のみな
 さん! これなら私にもできそう
 だよ。



宇佐っ子のみなさんは一人でや
 らずに、お家の人に見てもら
 うなど、けがに気をつけてやっ
 てみてくださいね。



家でも「たくまし」チェックシート②

お友だちやお家の人とやってみたら○をつけま
 しょう。全部○がいたら先生に出してね。
 体育委員会がはんこをおして返しますよ♪

- ①できた () ②できた ()
 ③できた () ④できた ()

よくがんばりました♪

年 名前