

# 家庭学習の手引き

宇佐市立宇佐小学校

家庭学習は、学校で学習したことをしっかりと身につけるために、また、自ら学ぶ習慣を身につけるためにとても大切なものです。

## 1. 家庭学習のさせ方

始める時刻

学習する時間を確保しましょう。

- ・始める時刻を話し合って決めましょう。
- ・「必ず机に向かう」習慣を身につけさせましょう。

子どもが勉強するときはテレビは消しましょう。

「宿題」を最初にさせてください。

自主学習にも挑戦させてください。

「自主学習に取り組もう」を参考にしてください。

勉強が終わったら、次の日の準備をさせましょう。



学習用具... 筆箱・下敷き・教科書・ノート等

## 2. 時間のめやす

- |        |       |
|--------|-------|
| ・ 1・2年 | 20分以上 |
| ・ 3・4年 | 40分以上 |
| ・ 5・6年 | 60分以上 |

## 3. 保護者の役割

我が家に合った生活リズムを作りましょう。

(「学力アップは基本的な生活習慣の確立から」と言われます。)

- ・「早寝、早起き、朝ごはん」を守らせてください。
  - ・テレビやゲーム・スマホの時間を話し合って決めましょう。
- (ノーメディアデー テレビ等を見ない時間 の習慣化をめざしましょう)

家の手伝いをさせてください。

子どもの勉強している姿や、やり遂げたことに声をかけ励ましてください。

- ・学習したことにもできるだけ目を通してほめてあげましょう。

家庭学習でつまずきが見られたら、担任にいつでもご相談ください。