

## 6月23日 スポーツタイム



三浦小学校では、火曜日と木曜日の朝に、全校でスポーツタイムを実施しています。年間を通して、様々な種類の運動をすることにより、体力と運動への愛好度の向上を図ることを目的としています。現在は体育館で「反復横跳び」「立ち幅跳び」「上体起こし（腹筋）」「握力」「クモ歩き」「お尻歩き」の6種目を行っています。