

# 4月きゅうしょくこんだてひょう

2026年5月1日

剣崎学校給食センター

\*牛乳(主に体をつくるもとになる)は、毎日つきます。 \*献立は都合により変更することもあります。 \*材料の( )は、だしとりのみです。

4/8, 17...松浦小なし  
4/8, 24...米水津小なし  
4/9, 15...鶴見中なし  
4/9, 17...米水津中なし  
4/8, 9, 17...城南中なし  
4/9, 14...鶴谷中なし  
4/8, 13...佐伯支援なし

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる もとになる	主に調子を整える もとになる	主にエネルギーの もとになる	その他	加工品等のアレルギー表示 *コンタミ							もりつけかた	
							加工品名等	卵	乳	小麦	花生	えび	かに		くるみ
8	水	ごはん		米										8 とんだんと カシューナッツの いためもの ごはん ごまあえ かみかみメニュー とうふの スープ	
		鶏団子とカシューナッツの炒め物	桜島どり肉団子	大豆油, でんぷん, じゃがいも, カシューナッツ, 砂糖	生姜, ビーマン, 赤ピーマン	濃口しょうゆ	11036	桜島どり肉団子		●					
		豆腐のスープ	豚肉, 豆腐	ごま, ごま油	たけのこ, 玉ねぎ, にんじん, ほうれん草, 乾しいたけ	薄口しょうゆ, 塩, こしょう, 中華あじ									
		ごまあえ		ごま, 砂糖	ほうれん草, もやし, にんじん	濃口しょうゆ									
9	木	ごはん		米										9 かきあげ ごはん かえりいりこのつくばい かきたまじる かみかみメニュー	
		かきあげ(春)	卵	さつまいも, 大豆油, 小麦粉, 米粉	玉ねぎ, つわぶき, にんじん	塩									
		かきたま汁	卵, 豆腐, わかめ, (いりこ)	でんぷん	玉ねぎ, ねぎ	塩, 酒, 薄口しょうゆ									
		かえりいりこの佃煮	いりこ	ごま, 砂糖, 大豆油		濃口しょうゆ, 酢, みりん, 酒									
10	金	ごはん		米										10 オレンジ しおさば ごはん かみかみメニュー キムチ スープ	
		キムチスープ	豚バラ肉, 豆腐		乾しいたけ, にんじん, えのき, キャベツ, 朝鮮漬, ねぎ	薄口しょうゆ, 塩, こしょう, 中華あじ, みりん	6009	朝鮮漬							
		しおさば	塩さば												
		オレンジ			オレンジ										
13	月	ごはん		米										13 ささみの ごはん ビーフカレー コーンサラダ かみかみメニュー	
		ビーフカレー	牛肉	じゃがいも, サラダ油, ウージパウダー	玉ねぎ, にんじん, にんにく, 生姜	スペシャルカレー, やさいカレー, トマトピューレ, 赤ワイン, ローレル, こしょう, コンソメ	1114 17031 17038	ウージパウダー スペシャルカレー やさいカレー		●					
		コーンサラダ	豚ロースハム	サラダ油, 砂糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, コーン, 玉ねぎ	酢, 塩, こしょう, 薄口しょうゆ, からし	11033	ロースハム	●	●	●				
14	火	鶏めし	鶏肉	米, 砂糖, サラダ油	にんにく, ごぼう	濃口しょうゆ, 酒								14 ささみの やせうま とれいし みそけんちん かみかみメニュー ふるさと給食	
		みそけんちん汁	鶏肉, 豆腐, 油揚げ, 白すりみそ, (いりこ)	つきこんにゃく, サラダ油	大根, ごぼう, にんじん, ねぎ	濃口しょうゆ, みりん, 和風だし									
		やせうま	きな粉	やせうま, 砂糖		塩	1010	やせうま		●					
15	水	シュガートースト		コッペパン, バター, ネオソフトマーガリン, 砂糖			1004	コッペパン	●	●				15 ささみの オレンジ シュガートースト かみかみメニュー ミート スパゲティ	
		ミートスパゲティ	牛ひき肉, 豚ひき肉, チーズ	スパゲッティ, サラダ油	玉ねぎ, にんじん, グリンピース	ケチャップ, ウスターソース, 塩, こしょう, 赤ワイン, ナツメグ, パプリカ, ローレル, コンソメ	13008 1014	チーズ スパゲティ	●	●					
		オレンジ			オレンジ										
16	木	ごはん		米										16 はくとうジュレ にらふた ごはん だんご汁 かみかみメニュー 白桃のジュレ	
		にら豚	豚肉	サラダ油, 砂糖, ごま油	キャベツ, にら, にんじん, 生姜, にんにく	酒, 塩, こしょう, 濃口しょうゆ, オイスターソース, みりん, 中華あじ, トウバンジャン									
		だんご汁	豚肉, 油揚げ, (いりこ)	小麦粉, 米粉	大根, 白菜, ごぼう, にんじん, 乾しいたけ, ねぎ	塩, 薄口しょうゆ, 和風だし									
		白桃のジュレ		白桃のジュレ			15034	白桃ジュレ							
17	金	ごはん		米										17 ぎょうつげ ごはん とくせき汁 かみかみメニュー だいの いそに	
		ぎょうつげ	えそすり身	でんぷん, パン粉, 大豆油	玉ねぎ, にんじん, グリンピース		1017	パン粉		●					
		大豆の磯煮	大豆, 五分角昆布, さつま揚げ, 豚肉	つきこんにゃく, 砂糖, サラダ油	にんじん, いんげん, 生姜	酒, 濃口しょうゆ, 薄口しょうゆ, 和風だし, みりん	10038	さつま揚げ							
		浅漬	かつおぶし	ごま	キャベツ, きゅうり, かぼす	薄口しょうゆ, 塩									
20	月	チキンライス	鶏肉	米, 砂糖, サラダ油	玉ねぎ, にんじん, ぶなしめじ, グリンピース	ケチャップ, 塩, こしょう, コンソメ								20 フライドポテト チキン ライス かみかみメニュー コーン スープ	
		コーンスープ	ベーコン, 牛乳	米粉, ウージパウダー	にんじん, 玉ねぎ, コーン, パセリ	塩, こしょう, コンソメ, 弁カス	11032 1114	ベーコン ウージパウダー	●	●					
		フライドポテト		北海道産皮つきポテト		塩	2004	皮つきポテト							
21	火	ごはん		米										21 あじのひらき パリパリあげ ごはん ひじきふりかけ かみかみメニュー つわぶきい うまに	
		あじの開きパリパリ揚げ	あじの開き	大豆油											
		つわぶき入りうまに	鶏肉, さつま揚げ	じゃがいも, こんにゃく, 砂糖, サラダ油	ごぼう, たけのこ, にんじん, つわぶき, 乾しいたけ	酒, 濃口しょうゆ, 薄口しょうゆ, みりん	10038	さつま揚げ							
		ひじきふりかけ	ひじき, かつおぶし	ごま, 砂糖		濃口しょうゆ, みりん									
22	水	コッペパン		コッペパン			1004	コッペパン	●	●				22 いちごジャム コッペパン かみかみメニュー フレンチ サラダ ごめこシチュー	
		ごめこシチュー	鶏肉, 牛乳	じゃがいも, 米粉, バター, ウージパウダー, サラダ油	玉ねぎ, にんじん, プロッコリー	塩, こしょう, コンソメ, 薄口しょうゆ	1114	ウージパウダー							
		フレンチサラダ	豚ロースハム	サラダ油, 砂糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, コーン	酢, 塩, こしょう	11033	ロースハム	●	●	●				

