



本匠のせせらぎ

学校便り

R元. 12. 24

文責 金田ゆみ

めざす子ども像「集中して学習する子 自他を大事にする子 体を鍛え挑戦する子」

2学期を終えて...

長かった2学期も今日で終わります。2学期は、オーケストラ鑑賞や修学旅行、社会見学、文化芸術祭、マラソン大会等のたくさんの学校行事を経験するとともに、地域でも稲刈りや芋掘り、雪ん子寿司作り、福祉餅つき等多くの体験をさせていただきました。経験や体験は子ども達の大きな学びに繋がっています。

今学期も、地域やご家庭の協力のもと無事に終えることができました。心より感謝いたします。

終業式では、2学期の思い出や3学期に頑張ることについて、代表の7名が発表してくれました。みんなの頑張りに拍手です。

以下、子ども達の2学期の思い出と反省より（省略・抜粋）

- * 全校ランチでは、ばくばく食べて時間内に食べられた。そして、初めて山に登って疲れたけどてっぺんからの景色はいい景色だった。色々なことができてよかった。
- * 思い出は、マルショク見学や全校ランチ、愛の里工房の体験。冬休みは宿題を早くすることと縄跳びで長く跳ぶように頑張りたい。
- * 頑張ったことは、色々なことを学んだエコセンターや消防署の見学、自己ベストを出した持久走記録会、3教科とも時間内に終わられた市のテストだ。3学期は、縄跳びで5分を跳べるよう頑張りたい。
- * 走るの嫌いだけど、毎日すごく練習したので自己ベストが出せた。難しくて覚えるの大変だった神杖踊りも、文化祭当日は練習の成果が出て良かった。6年生でも頑張りたい。
- * 練習がきつかった駅伝だけど本番は頑張って応援した。ふるさと創生祭での発表や文化祭での神杖踊りは、良い発表ができた。
- * 長距離を走ることは苦手で練習も嫌だから新記録を出すことを諦めかけていたけれど、練習と応援のおかげで目標を達成できた。諦めずに頑張ることの大切さを学んだ。少ない3学期、最後まで頑張りたい。
- * チャレンジカップでは、リーダーとして班の人を引っ張り協力して活動を行えた。修学旅行で戦争はしてはいけないという思いが強まった。他のどの時も、6年として頑張れた。まとめの3学期、卒業に向けて頑張っていきたい。



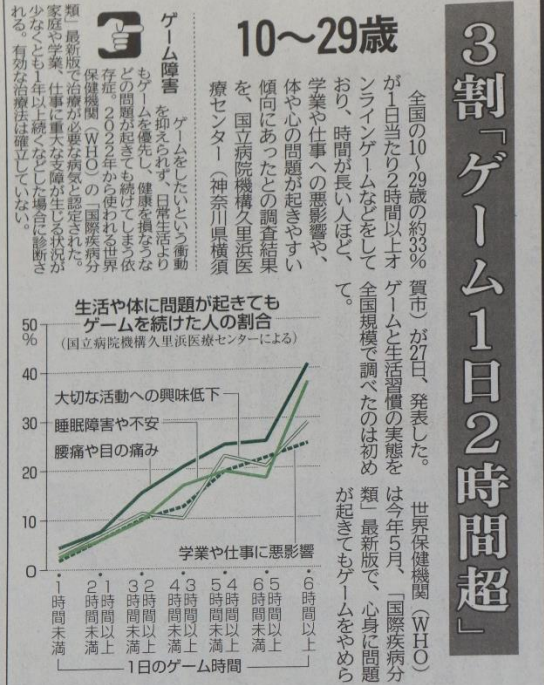
1月行事予定

- 8日(水) 3学期始業式 *給食あり
- 16日(木) 児童会役員候補立会演説会
- 17日(金) 漢字検定
- 22日(水) 遠隔授業(明治小5・6年英語)
- 23日(木) 本匠中入学説明会
- 29日(水) 避難訓練
- 31日(金) なわとび大会



3割「ゲーム1日2時間超」

10~29歳



長いほど生活に悪影響

長いほど生活に悪影響。調査によると、ゲーム時間を長くするほど、生活や体に問題が起きる割合が増える傾向がある。特に10~29歳の若年層では、長時間のゲームが睡眠障害や不安、腰痛や目の痛みなどを引き起こしている。また、学業や仕事への悪影響も認められている。

調査によると、長時間のゲームは、生活や体に問題が起きる割合を増やしている。特に10~29歳の若年層では、長時間のゲームが睡眠障害や不安、腰痛や目の痛みなどを引き起こしている。また、学業や仕事への悪影響も認められている。

明日から冬休み

さて、明日から子ども達が楽しみにしている冬休みになります。年末は交通量が増える慌ただしい時季です。交通事故や大きな病気がない楽しい休みであることを願っています。

また、生活リズムを整えて有意義な休みにさせてください。上記新聞記事の通り、長すぎるゲーム時間は生活のみならず脳への悪影響もあるということです。「9 to 7ルール」等を活用し家庭でのきまりを作って我が子の健康を守っていただきたいと思います。