

大野っ子



大野小学校だより
2021年 1月22日
文責：校長 矢倉 信正

今年もよろしくお祈いします ～じっくり しっかり 成長の年に～

1月8日(金)、3学期の始業式は、放送で行いました。子どもたちに「3学期の取組」について話をしました。

○3学期は「笑顔・ありがとう・がんばり」を増やそう!

3学期も「自分・まわりの人・目標」を大切にして過ごす中で、3つのことを増やしてほしい。

- ・自分を大切にする → 「笑顔」(充実)を増やす
- ・まわりの人を大切にする → 「ありがとう」(感謝)を増やす
- ・目標を大切にする → 「がんばり」(努力)を増やす

2020年、「子年」は、種子の中に新しい生命がきざし始めることをさしてしました。2021年は「丑年(うしどし)」です。先を急がず、一步一步着実に物事を進めることが大切な年と言われています。昨年まいた種子が芽を出して成長する年で、コツコツと基礎を積み上げていく年とされています。

3学期は、今の学年の「仕上げ」と次の学年の「準備」をする学期です。自分の中の芽を伸ばすために、努力を続けていってほしいと思います。

早いもので、1月もあと1週間あまりです。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われます。短い3学期、早い時間の流れの中で、確実に「仕上げ」と「準備」をしていきたいと思ひます。2021年もよろしくお祈いいたします。



寒さに負けず なわとび練習

毎日、寒い日が続いています。特に朝は、氷点下の気温で、寒さが身にしみます。そんな中、子どもたちは、なわとび大会に向け、中休み前の「なわとびタイム」や休み時間、体育の時間に、練習をしています。

一人ひとりが、できるようになりたい技とびの練習を繰り返す姿や友だちと教え合う姿、ジャンピングボードの前に並びルールを守って交替しながら練習する姿が見られます。「苦しいけどがんばっている」というよりも、「楽しんでる」ように見えます。楽しみながら、技が上達したり、体力が向上したりすることは、理想的な運動のあり方だと思ひます。



寒いからといって、おうちでゲームばかりしていませんか?

☆ゲームのし過ぎによる健康被害

- 視力低下・肺活量減少
- 不眠・睡眠障がい
- イライラ感・衝動性
- 集中力・注意力の低下

☆ゲーム・ネット依存の予防には

- 人とのコミュニケーションを大切にする。
- 相手の顔を見て話をする。
- 週に1日以上、ゲームをしない日をつくる。
- 体を動かす。自然と触れ合う。
- ゲームやネットの正しい情報やリスクを知る。
- ゲーム以外に夢中になれることを見つける。

