

2018年 7月20日

保護者の皆様へ

豊後大野市立大野小学校

校長 朝倉 和 秀

熱中症に係る注意喚起について

梅雨明け以降，連日猛暑が続き，全国的にも健康被害，熱中症による被害が続いています。先日は愛知県で，校外学習から戻った小学1年生が熱射病のため死亡するという事案が発生しました。

学校は明日から長期休業に入ります。熱中症に係る対応，対策については，学校でも話をしましたが，各家庭でも注意喚起を行い，適切な対応をお願いいたします。

「自分の命は自分で守る」方法を家庭からも児童に伝える。

- ①水分補給をこまめに行う。家庭でもお茶等を準備する。場合によっては塩飴等で塩分補給を心がける。
- ②外出時の服装を工夫する。帽子，熱のこもりにくい服装を工夫する。
- ③炎天下で長時間活動をしな。適度な休憩や木陰の休憩をとる。
- ④めまいや吐き気，頭痛，けいれんなど，熱中症の初期の症状を理解し，体調の異変を感じたらすぐに大人に連絡する。
- ⑤特に，天気予報で高温注意情報等が発表されたときは外での活動をしな。い。

*裏面もご参照ください。