

2026年度

なつやす せいかつ 夏休みの生活

ももえだしょうがっこう
百枝小学校

やくそく まも じゅうじつ なつやす
約束を守って充実した夏休みにしよう

きんきゅうれんらく がっこう
※緊急連絡 学校

TEL 22-0655

せいかつ けいかく 【生活の計画】

- 1日の過ごし方について計画をたてよう。
- 自分からすすんであいさつをしよう。
- 自分の仕事を決めて家族と一緒に働こう。

がくしゅう けいかく 【学習の計画】

- 決められた学習を計画的に進めよう。
- 夏休みにしかできないことに、とりくんでみよう。

けんこう けいかく 【健康の計画】

- 感染症予防のためにうがい手洗いをし、熱中症に
気をつけて、元気で過ごせるようにしよう。
- 体力づくりをしよう。(個人で)
- 食事の後は歯みがきをしよう。
- 虫歯など治療が必要な人は治しておこう。

とうこうび がっ にち もく
◎登校日 8月6日(木)

へいわ かんが ひ
「平和を 考 える日」

じ ぶん いっせいげ こう
10時30分 一斉下校

しぎょうしき がっ にち か
◎ 始業式 8月25日(火)

きゅうしょく
給食はあります

いっせいげ こう
13:10 一斉下校

やくそく

- 規則正しい生活をする。



- 心身の健康につなげるため、1日のうち、運動をする時間をつくる。

- 十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。



- 家に帰ったら必ず手洗い・うがいをする。

- 遊びに行くときは、よく相談し、おうちの人に「どこへ」「何時から何時まで」を知らせる。

※ おとなの人がいない家にはあそびに行かない。

※ 10時までは、友だちの家に遊びに行かない。お昼は家に帰る。午後5時になったら家に帰る。

○ゲームやSNS、動画サイトやテレビを見る時間について、家での約束を守る。

(いえでのやくそくをきいよう！ 例 1日0時間以内、勉強が終わったらゲームをする)

○子どもたちだけで、ゲームセンターやお店に行かない。

○危険な遊びはしない。(火遊び・川遊びなど) *子どもだけで、川に行かない。

○知らない人には、ついていかない。また、知らない人からの電話には、友だちの名前や電話番号を教えない。

ももえだしょう じてんしゃ 百枝小 自転車のきまり

「百枝小自転車のきまり」を守ろう

【乗っても良い場所】(子どもだけの時)

1・2年～家の近く 3・4年～地区内

5・6年～校区内

* 車や人の多い所では、決して乗りません。

1. 交通ルールを守る

○道路の左側を通ります。小学生は、歩道がある所では歩道のはし(車道側)を通ります。

○歩道は、歩く人が優先です。すれちがう時や追いこす時は、いつでも止まれるくらいにゆっくり通ります。

○信号を守ります。青信号でも、車を運転する人が気づいているか確かめて通ります。

○交差点や曲がり角、道路をおうだんする時は、かならず止まって右・左・右を見ます。

○ヘルメットをかぶります。(あごひもとめること)



2. あぶない乗り方はない

○二人乗り ○片手・両手をはなして乗る ○ジグザグに乗る ○スピードの出しすぎ

○ならんで乗る ○ながら運転(かさをさしながら、ケータイで話しながら、音楽を聴きながら・・・)

3. 安全な自転車に乗る

○ブレーキがよくきく自転車

○タイヤの空気がよく入っている自転車

○ベルが鳴る自転車

○足がとどく自転車(自分の体に合っている大きさ)