

## 【WBGTが31℃になったら困る】

WBGT（暑さ指数）が31℃で測定機器が「ピッ！ピッ！ピッ！…」と鳴りだします。運動中止の合図です。『30.9℃までは運動していても大丈夫』ということでもありません。WBGTが31℃未満であっても28℃以上であれば激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は中止しないといけません。ですので、運動会練習はWBGTに十分に留意して進めています。ただ、厳しい残暑が予想される中で、運動会当日（9/22）のWBGTが気になるところです。

