

# つなげよう 塚脇スピリッツ

じぶん  
①自分からあいさつ

せいりせい  
②整理整頓

ことば  
③言葉づかい

そうじ  
④だまって掃除

もの たいせつ  
⑤物を大切に

⑥お家スピリッツ

# 考えよう 話すこと・書くこと

どくしょ  
読書タイム

めざせ 100冊

つかわき  
塚脇タイム

ひゃく さくぶん  
百マス作文

かんじれんしゅう  
漢字練習

ジャンプアップタイム

# きたえよう 体と心

けんてい  
なわとび検定

うんどう はやね あさ  
ハイジ運動(早寝・朝ごはん・テレビとゲーム)