



2月予定献立表

国東市国東学校給食センター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
献立	2日 受験応援献立 ごはん 牛乳 チキンカレー★ とんかつ★ 福神漬	3日 節分献立 麦ごはん 牛乳 豆乳鍋 3色そぼろのり 節分豆	4日 黒砂糖パン 牛乳 ABCスープ★ 鶏のハニーマスタード焼き	5日 ごはん 牛乳 中華スープ 彩り野菜の卵焼き	6日 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ごまドレサラダ さつまポテト★
熱や力になる	ごはん,じゃがいも,あぶら	ごはん,おおむぎ,うどん,さとう,あぶら	くろざとうパン,マカロニ,はちみつ	ごはん	ごはん,あぶら,さとう,でんぷん,ごまドレッシング
血や肉になる	ぎゅうにゅう,とりにく,とうにゅう,とんかつ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,かまぼこ,とうにゅう,とりにく,たまご,のり	ぎゅうにゅう,ベーコン,とりにく	ぎゅうにゅう,にく,だんご,とうふ,たまご,ゆき	ぎゅうにゅう,ぶたにく,とりにく,とうふ,みそ
体の調子を整える	たまねぎ,にんじん,えだまめ,りんご,ぶくじんづけ	ぶなしめじ,にんじん,はくさい,ねぎ,えだまめ	たまねぎ,キャベツ,にんじん,コーン,トマト	にんじん,きくらげ,ねぎ	にんじん,たまねぎ,ねぎ,しいたけ,たけのこ,コーン,ほうれんそう,はくさい
献立	9日 ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが ゆず風味和え	10日 菜めし 牛乳 冬野菜のスープ たこの唐揚げ★	11日 米パン 牛乳 フルーツ白玉★ とり天(2個)★ フロccoliー ポン酢	12日 ごはん 牛乳 中華風コーンスープ 鶏肉のカシューナッツ炒め★	13日 バジルマヨパン★ 牛乳 クラムチャウダー★ フロccoliーソーテー チョコケーキ★
熱や力になる	ごはん,じゃがいも,あぶら,さとう,すりごま	ごはん,じゃがいも,でんぷん,あぶら	ごはん,じゃがいも,さとう,あぶら	ごはん,カシューナッツ,さとう,あぶら	パン,マヨネーズ,じゃがいも,あぶら,チョコケーキ
血や肉になる	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,ロースハム	ぎゅうにゅう,ぶたにく,たこ	ぎゅうにゅう,とりてん	ぎゅうにゅう,ベーコン,たまご,とりにく	ぎゅうにゅう,あさり,ベーコン,なまクリーム
体の調子を整える	にんじん,たまねぎ,ねぎ,こんにゃく,はくさい,キャベツ,ゆず	にんじん,だいこん,はくさい,ねぎ	もも,パイン,みかん,ナタデココ,フロccoliー	にんじん,きくらげ,たまねぎ,ほうれんそう,コーン,青ピーマン	にんじん,たまねぎ,コーン,パセリ,フロccoliー
献立	16日 ごはん 牛乳 きつねうどん しいたけチップス★ えごまふりかけ	17日 麦ごはん 牛乳 けんちん汁 鶏飯の具★ 海藻サラダ	18日 米パン 牛乳 フルーツ白玉★ とり天(2個)★ フロccoliー ポン酢	19日 ごはん 牛乳 汁ビーフン ねぎみそ包子 (小2個 中3個)	20日 ごはん 牛乳 みそ入りおでん★ 梅入りポテトサラダ いちごタルト★
熱や力になる	ごはん,うどん,さとう,でんぷん,あぶら	ごはん,おおむぎ,さといも,あぶら,さとう	こめこパン,しらたまだんご,カクテルゼリー,あぶら	ごはん,ビーフン,あぶら	ごはん,さといも,さとう,マヨネーズ,じゃがいも,いちごタルト
血や肉になる	ぎゅうにゅう,とりにく,かまぼこ,あぶらあげ	ぎゅうにゅう,とうふ,わかめ,あぶらあげ,とりにく,フチマリン,ささみ	ぎゅうにゅう,とりてん	ぎゅうにゅう,ぶたにく,ちくわ,ねぎ,みそ,パオズ	ぎゅうにゅう,ちくわ,あつあげ,こんぶ,うすたらたまご,ロースハム
体の調子を整える	にんじん,こまつな,しいたけ,ねぎ,えごまふりかけ	だいこん,にんじん,ねぎ,こんにゃく,ごぼう,きゅうり,もやし	もも,パイン,みかん,ナタデココ,フロccoliー	もやし,キャベツ,にんじん,たまねぎ,ねぎ	だいこん,こんにゃく,きゅうり,にんじん
献立	23日 天皇誕生日	24日 わかめごはん★ 牛乳 別府地獄スープ さばの味噌煮	25日 ミルクパン 牛乳 ビーフシチュー★ マセドアンサラダ	26日 ごはん 牛乳 じゃがもちスープ ジャンボエビフライ 手作りタルタルソース	27日 ごはん 牛乳 八宝菜 バンバンジーサラダ 抹茶ムース★
熱や力になる	ごはん	ごはん	ごはん,じゃがいも,あぶら,マヨネーズ	ごはん,じゃがもち,あぶら,マヨネーズ,さとう	ごはん,あぶら,でんぷん,ドレッシング,まっちゃんムース
血や肉になる	たきこみわかめ,ぎゅうにゅう,ぶたにく,とうふ,さばのみそ	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,ロースハム	ぎゅうにゅう,じゃがいも,あぶら,マヨネーズ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,エビフライ,たまご	ぎゅうにゅう,ぶたにく,かまぼこ,うすたらたまご,ささみ,わかめ
体の調子を整える	はくさい,キムチ,しめじ,にんじん,にら,だいこん	たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,トマト,きゅうり	たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,トマト,きゅうり	たまねぎ,にんじん,チンゲンサイ,ねぎ,しいたけ,きゅうり	にんじん,たまねぎ,キャベツ,はくさい,しいたけ,きゅうり,もやし
献立	<h2>国東中3年・志成学園9年生対象 リクエスト給食集計結果</h2> <p> *ごはん・パン部門* 1位 揚げパン 2位 チョコチップパン・とり飯 3位 米粉パン *大きいおかず部門* 1位 カレー 2位 肉じゃが 3位 キムチ鍋 *小さいおかず部門* 1位 トリニータ丼 2位 フルーツ白玉 3位 たこの唐揚げ </p> <p>リクエストメニューには★印がついています。お楽しみに!</p>				