



5月の予定献立表



国東市国見町学校給食共同調理場 発行4/25

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|---|
| こんだて <p>今月の給食について 新年度が始まり、1か月がたちました。そろそろ新しい生活にも慣れてくれたころでしょうか。 今日は旬の新たまねぎを使った料理を多く入れています。 1日は「こどもの日メニュー」です。みんなの健やかな成長を願ってかしわもちにしました。 19日は「食育の日」として、県産のひじきをひじきごはんにしました。</p> <p>ねつちから 熱や力になる ちくにく 血や肉になる ちょうし どの 調子を整える</p> | <p>端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。</p> <p>かしわもち あん入りのもちをかしわの葉でくるんだもの。かしわは、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いが込められています。</p> | <p>1</p> <p>こどものひ メニュー</p> <p>麦ごはん 三色そぼろ丼 若竹汁 かしわもち 牛乳</p> <p>旬の日 (たけのこ)</p> <p>米,麦,さとう,花ふ,かしわもち 鶏肉,たまご,とうふ,わかめ,牛乳 しようが,さいやいんげん,たけのこ,えのき,にんじん,ねぎ</p> | <p>2</p> <p>チョコチップパン シュークメルリ ごぼうとナツツのサラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> <p>パン,チョコ,さつまいも,油,バター,アーモンド,マヨネーズ 鶏肉,牛乳,チーズ,ハム,牛乳 えのき,しめじ,たまねぎ,にんじん,プロッコリー,にんにく,ごぼう,きゅうり</p> | |
| こんだて <p>こどもの日</p> | <p>振替休日</p> | <p>5</p> <p>コッペパン とりにく 鶏肉のブラウンシチュー フルーツカクテル レーズンクリーム 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> <p>パン,じゃがいも,油,ゼリー,レーズンクリーム 鶏肉,牛乳 たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,枝豆,缶詰(みかん,もも,パイン,りんご)</p> | <p>6</p> <p>ごはん どさんこ汁 さけの塩こうじ焼き 山吹あえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> <p>米,じゃがいも,バター,さとう 豚肉,油揚げ,みそ,さけ,たまご,牛乳 にんじん,たまねぎ,もやし,コーン,ねぎ,ほうれん草,キャベツ</p> | <p>7</p> <p>ごはん ぶた 豚キムチ わかめとハムのサラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> <p>米,さとう,ごま油 豚肉,みそ,ハム,わかめ,牛乳 キムチ漬け,きくらげ,キャベツ,たまねぎ,もやし,にら,にんにく,しょうが,にんじん,きゅうり,プロッコリー</p> |
| こんだて <p>ごはん キヤベツのみぞ汁 豆腐ハンバーグのおろしソース ひじきと大豆のふりかけ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>8</p> <p>ごはん どさんこ汁 さけの塩こうじ焼き 山吹あえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> <p>パン,じゃがいも,油,ゼリー,レーズンクリーム 鶏肉,牛乳 たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,枝豆,缶詰(みかん,もも,パイン,りんご)</p> | <p>9</p> <p>ごはん ぶた 豚キムチ わかめとハムのサラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> <p>米,さとう,ごま油 豚肉,みそ,ハム,わかめ,牛乳 キムチ漬け,きくらげ,キャベツ,たまねぎ,もやし,にら,にんにく,しょうが,にんじん,きゅうり,プロッコリー</p> | | |
| こんだて <p>ごはん キヤベツのみぞ汁 豆腐ハンバーグのおろしソース ひじきと大豆のふりかけ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>10</p> <p>ごはん さんさい 山菜ごはん かきたま汁 かつおフライ(タルタルソース) 牛乳</p> <p>旬の日 (山菜・たまねぎ)</p> | <p>11</p> <p>ミルクパン ポトフ ビーンズサラダ エクレア 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>12</p> <p>ごはん ちんげん菜のスープ チジヤオロース 牛乳</p> <p>旬の日 (たけのこ・たまねぎ)</p> | <p>13</p> <p>ごはん チキンカレー きゅうりと枝豆のサラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> |
| ねつちから 热や力になる ちくにく 血や肉になる ちょうし どの 調子を整える | <p>米,焼きふ,さとう</p> <p>みそ,鶏肉,豆腐,玉ねぎ,大豆,牛乳</p> <p>キヤベツ,たまねぎ,にんじん,小松菜,えのき,だいこん</p> | <p>米,もち米,かたくりこ,油,小麦粉,タルタルソース</p> <p>油揚げ,たまご,鶏肉,かまぼこ,かつお,牛乳</p> <p>山菜,にんじん,たまねぎ,ほうれん草,しいたけ</p> | <p>ミルクパン,じゃがいも,マヨネーズ,エクレア</p> <p>鶏肉,ワインナー,大豆,ハム,牛乳</p> <p>にんじん,たまねぎ,プロッコリー,コーン,きゅうり</p> | <p>米,さとう,油,かたくりこ</p> <p>ベーコン,かまぼこ,牛肉,牛乳</p> <p>チングン菜,たまねぎ,にんじん,たけのこ,ピーマン,しょうが</p> |
| こんだて <p>14</p> <p>ごはん 黒糖パン キャベツとウィンナーのスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>15</p> <p>ごはん 炒り豆腐 もやしのごま酢あえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>16</p> <p>麦ごはん チキンカレー きゅうりと枝豆のサラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | | |
| ねつちから 热や力になる ちくにく 血や肉になる ちょうし どの 調子を整える | <p>米,さとう,油</p> <p>鶏肉,油揚げ,ひじき,豚肉,牛乳</p> <p>しいたけ,にんじん,ごぼう,たけのこ,えのき,ねぎ,キャベツ,きゅうり</p> | <p>米,じゃがいも,油,さとう,アーモンド</p> <p>鶏肉,厚揚げ,さつまあげ,たまご</p> <p>たまねぎ,にんじん,枝豆,しょうが,キャベツ,ほうれん草</p> | <p>黒糖パン,じゃがいも,油</p> <p>ワインナー,鶏肉,ヨーグルト,ベーコン,牛乳</p> <p>キャベツ,たまねぎ,にんじん,にんにく</p> | <p>米,油,さとう,ごま,さとう,ごま油</p> <p>鶏肉,とうふ,たまご,さつまあげ,牛乳</p> <p>にんじん,たまねぎ,ねぎ,もやし,ほうれん草</p> |
| こんだて <p>17</p> <p>ごはん ひじきごはん 食育の日 さわにわん 沢煮椀 キヤベツのゆかりあえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>18</p> <p>ごはん じやがいものそぼろ煮 千草焼き アーモンドあえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>19</p> <p>ごはん 黒糖パン キャベツとウィンナーのスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>20</p> <p>ごはん 炒り豆腐 もやしのごま酢あえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>21</p> <p>ごはん 切干大根のみぞ汁 いわしのかぼす煮 バンサンスウ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> |
| ねつちから 热や力になる ちくにく 血や肉になる ちょうし どの 調子を整える | <p>米,さとう,油</p> <p>鶏肉,油揚げ,ひじき,豚肉,牛乳</p> <p>しいたけ,にんじん,ごぼう,たけのこ,えのき,ねぎ,キャベツ,きゅうり</p> | <p>米,じゃがいも,油,さとう,アーモンド</p> <p>鶏肉,厚揚げ,さつまあげ,たまご</p> <p>たまねぎ,にんじん,枝豆,しょうが,キャベツ,ほうれん草</p> | <p>黒糖パン,じゃがいも,油</p> <p>ワインナー,鶏肉,ヨーグルト,ベーコン,牛乳</p> <p>キャベツ,たまねぎ,にんじん,にんにく</p> | <p>米,油,さとう,ごま,さとう,ごま油</p> <p>鶏肉,とうふ,たまご,さつまあげ,牛乳</p> <p>にんじん,たまねぎ,ねぎ,もやし,ほうれん草</p> |
| こんだて <p>22</p> <p>ごはん 厚揚げと豚肉のみぞ炒め ほうれん草の梅おかかあえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>23</p> <p>ごはん 切干大根のみぞ汁 いわしのかぼす煮 バンサンスウ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>24</p> <p>ごはん チーズパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | | |
| ねつちから 热や力になる ちくにく 血や肉になる ちょうし どの 調子を整える | <p>米,さとう,油</p> <p>鶏肉,油揚げ,ひじき,豚肉,牛乳</p> <p>しいたけ,にんじん,ごぼう,たけのこ,えのき,ねぎ,キャベツ,きゅうり</p> | <p>米,油,さとう,アーモンド</p> <p>鶏肉,厚揚げ,さつまあげ,たまご</p> <p>たまねぎ,にんじん,枝豆,しょうが,キャベツ,ほうれん草</p> | <p>黒糖パン,じゃがいも,油</p> <p>ワインナー,鶏肉,ヨーグルト,ベーコン,牛乳</p> <p>キャベツ,たまねぎ,にんじん,にんにく</p> | <p>米,油,さとう,ごま,さとう,ごま油</p> <p>鶏肉,とうふ,たまご,さつまあげ,牛乳</p> <p>にんじん,たまねぎ,ねぎ,もやし,ほうれん草</p> |
| こんだて <p>25</p> <p>ごはん ごまキムチ汁 親子焼き 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>26</p> <p>ごはん はっぽうさい ハ宝菜 はるまき 春巻き 八女茶ムース 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>27</p> <p>ミニコッペパン ミートスパゲティ フルーツのヨーグルトあえ チョコ大豆クリーム 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>28</p> <p>ごはん 厚揚げと豚肉のみぞ炒め ほうれん草の梅おかかあえ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>29</p> <p>ごはん チーズパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> |
| ねつちから 热や力になる ちくにく 血や肉になる ちょうし どの 調子を整える | <p>米,ごま油,じゃがいも,ごま,油,さとう</p> <p>豚肉,みそ,たまご,鶏肉,牛乳</p> <p>にんじん,ごぼう,ほうれん草,こんにゃく,しいたけ,キムチ漬け,ねぎ,たまねぎ</p> | <p>米,油,ごま油,かたくりこ,小麦粉,油,八女茶ムース</p> <p>豚肉,いか,えび,うずら卵,牛乳</p> <p>キャベツ,たまねぎ,にんじん,小松菜,たけのこ,しいたけ,きくらげ,しょうが</p> | <p>パン,スパゲティ,油,バター,さとう,チョコ大豆</p> <p>豚肉,牛肉,チーズ,ヨーグルト,牛乳</p> <p>たまねぎ,にんじん,しめじ,にんにく,トマト缶詰,バナナ,もも缶詰,パイント缶詰</p> | <p>米,油,さとう</p> <p>豚肉,厚揚げ,うずら卵,みそ,牛乳,かつお節</p> <p>こんにゃく,にんじん,きくらげ,ほうれん草,キャベツ</p> |
| こんだて <p>30</p> <p>チーズパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>31</p> <p>ミルクパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>32</p> <p>ミルクパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>33</p> <p>ミルクパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> | <p>34</p> <p>ミルクパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> |
| ねつちから 热や力になる ちくにく 血や肉になる ちょうし どの 調子を整える | <p>米,ごま油,じゃがいも,ごま,油,さとう</p> <p>豚肉,みそ,たまご,鶏肉,牛乳</p> <p>にんじん,ごぼう,ほうれん草,こんにゃく,しいたけ,キムチ漬け,ねぎ,たまねぎ</p> | <p>米,油,ごま油,かたくりこ,小麦粉,油,八女茶ムース</p> <p>豚肉,いか,えび,うずら卵,牛乳</p> <p>キャベツ,たまねぎ,にんじん,小松菜,たけのこ,しいたけ,きくらげ,しょうが</p> | <p>パン,スパゲティ,油,バター,さとう,チョコ大豆</p> <p>豚肉,牛肉,チーズ,ヨーグルト,牛乳</p> <p>たまねぎ,にんじん,しめじ,にんにく,トマト缶詰,バナナ,もも缶詰,パイント缶詰</p> | <p>ミルクパン フェジヨアーダ ささみの柑橘サラダ 牛乳</p> <p>旬の日 (たまねぎ)</p> |

*材料の都合により献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。