



5月の予定献立表



国東市国見町学校給食共同調理場 発行4/25

月		火	水	木	金
				1	2
こんだて	今月の給食について 新年度が始まり、1か月がたちました。そろそろ新しい生活にも慣れてきたころでしょうか。 今月は旬の新たなねぎを使った料理を多く入れています。 1日は「こどもの日メニュー」です。みなさんの健やかな成長を願ってかしわもちにしました。 19日は「食育の日」として、県産のひじきをひじきごはんにしました。		5月5日 端午の節句 端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。 かしわもち あん入りのもちをかしわの葉でくるんだもの。かしわは、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いが込められています。	こどものひメニュー むぎ 麦ごはん さんしよく 三色そばろ丼 わかたけじる 若竹汁 かしわもち ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たけのこ)	チョコチップパン シュクメルリ ごぼうとナッツのサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)
	ねっ ちから 熱や力になる			米、麦、さとう、花ふ、かしわもち	パン、チョコ、さつまいも、油、バター、アーモンド、マヨネーズ
	ち にく 血や肉になる			鶏肉、たまご、とうふ、わかめ、牛乳	鶏肉、牛乳、チーズ、ハム、牛乳
	ちようし ととの 調子を整える			しょうが、さやいんげん、たけのこ、えのき、にんじん、ねぎ	えのき、しめじ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、にんにく、ごぼう、きゅうり
こんだて	5		6	7	8
	こどもの日		振替休日	コッペパン とりにく 鶏肉のブラウンシチュー フルーツカクテル レーズンクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)	ごはん どさんこ汁 さけの塩こうじ焼き やまがき 山吹あえ ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)
	ねっ ちから 熱や力になる			パン、じゃがいも、油、ゼリー、レーズンクリーム	米、じゃがいも、バター、さとう
	ち にく 血や肉になる			鶏肉、牛乳	豚肉、油揚げ、みそ、さけ、たまご、牛乳
	ちようし ととの 調子を整える			たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、枝豆、缶詰(みかん、もも、パイナップル、りんご)	にんじん、たまねぎ、もやし、コーン、ねぎ、ほうれん草、キャベツ
こんだて	12		13	14	15
	ごはん キャベツのみそ汁 とうふ 豆腐ハンバーグのおろしソース ひじきと大豆のふりかけ ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)		さんさい 山菜ごはん かきたま汁 かつおフライ(タルタルソース) ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (山菜・たまねぎ)	ミルクパン ポトフ ビーンズサラダ エクレア ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)	ごはん チンゲン菜のスープ チンジャオロース ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たけのこ・たまねぎ)
	ねっ ちから 熱や力になる		米、もち米、かたくりこ、油、小麦粉、タルタルソース	ミルクパン、じゃがいも、マヨネーズ、エクレア	米、さとう、油、かたくりこ
	ち にく 血や肉になる		油揚げ、たまご、鶏肉、かまぼこ、かつお、牛乳	鶏肉、ウィンナー、大豆、ハム、牛乳	ベーコン、かまぼこ、牛肉、牛乳
	ちようし ととの 調子を整える		山菜、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、しいたけ	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、きゅうり	チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しょうが
こんだて	19		20	21	22
	ひじきごはん さわにわん 沢煮椀 キャベツのゆかりあえ ぎゅうにゅう 牛乳 食育の日		ごはん じゃがいものそばろ煮 ちくさや 千草焼き アーモンドあえ ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)	こくとう 黒糖パン キャベツとウィンナーのスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)	ごはん い どうふ 炒り豆腐 もやしのごま酢あえ ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)
	ねっ ちから 熱や力になる		米、さとう、油	黒糖パン、じゃがいも、油	米、油、さとう、ごま、さとう、ごま油
	ち にく 血や肉になる		鶏肉、油揚げ、ひじき、豚肉、牛乳	ウィンナー、鶏肉、ヨーグルト、ベーコン、牛乳	鶏肉、とうふ、たまご、さつまあげ、牛乳
	ちようし ととの 調子を整える		しいたけ、にんじん、ごぼう、たけのこ、えのき、ねぎ、キャベツ、きゅうり	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にんにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ、もやし、ほうれん草
こんだて	26		27	28	29
	ごはん ごまキムチ汁 おやこや 親子焼き ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)		ごはん はっぼうさい 八宝菜 はるまき 春巻き やめちゃ 八女茶ムース ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)	ミニコッペパン ミートスパゲティ フルーツのヨーグルトあえ だいず チョコ大豆クリーム ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)	ごはん あつあ 厚揚げと豚肉のみそ炒め ほうれん草の梅おかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳
	ねっ ちから 熱や力になる		米、ごま油、じゃがいも、ごま、油、さとう	パン、スパゲティ、油、バター、さとう、チョコ大豆	米、油、さとう
	ち にく 血や肉になる		豚肉、みそ、たまご、鶏肉、牛乳	豚肉、牛肉、チーズ、ヨーグルト、牛乳	豚肉、厚揚げ、うずら卵、みそ、牛乳、かつお節
	ちようし ととの 調子を整える		にんじん、ごぼう、ほうれん草、こんにゃく、しいたけ、キムチ漬け、ねぎ、たまねぎ	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、トマト缶詰、バナナ、もも缶詰、パイナップル	こんにゃく、にんじん、きくらげ、ほうれん草、キャベツ
こんだて	30				
	ごはん チーズパン フェジョアード ささみの柑橘サラダ ぎゅうにゅう 牛乳 旬の日 (たまねぎ)				
	ねっ ちから 熱や力になる		米、ごま油、じゃがいも、ごま、油、さとう	パン、スパゲティ、油、バター、さとう、チョコ大豆	米、油、さとう
	ち にく 血や肉になる		豚肉、みそ、たまご、鶏肉、牛乳	豚肉、厚揚げ、うずら卵、みそ、牛乳、かつお節	チーズ、豚肉、ベーコン、ウィンナー、鶏肉、牛乳
	ちようし ととの 調子を整える		にんじん、ごぼう、ほうれん草、こんにゃく、しいたけ、キムチ漬け、ねぎ、たまねぎ	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、トマト缶詰、バナナ、もも缶詰、パイナップル	こんにゃく、にんじん、きくらげ、ほうれん草、キャベツ

*材料の都合により献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。