



大内小だより

やさしく
かしこく
たくましく

令和8年1月23日
第13号
杵築市立大内小学校
校長 奥 陽子

1/16 【体力アップタイム】 今回の体力アップタイムは、縦割り班に分かれて【全員飛び】と【8の字飛び】に挑戦しました。並ぶ順番を工夫したり跳ぶタイミングの声かけをしたりして、制限時間一杯練習をしていました。高学年の姿が、低学年の良いお手本になっています。

心を合わせてジャンプ！



ふり返りタイムで、良
かったところ等を出し
合っています。

1/22【なわとび大会】

この大会は、持久力を高めること・様々な技に挑戦することで、技を成功させたり、記録を伸ばしたりする達成感を味わわせ、意欲を持って取り組む気持ちを高めること等をねらいとしています。

子どもたちは、体育の授業や中休みの【なわとび検定】、各自の自主練習で磨いてきた技を披露しました。

次々と新しい技を体得していく子・失敗しても何度も何度も挑戦し、できなかつた技ができるようになってきた子…。どの子も、めあてに向かって粘り強く挑戦し、心も体も成長することができました。また、友だちや上級生の頑張りを見ながら、切磋琢磨している姿が多く見られました。

たくさんの拍手や手拍子等、温かい応援をありがとうございました。

1・2年：リズミカルに跳ぶことができます。引っかかっても、すぐに体勢を整え、飛び始めました。長い時間跳べるようになりました。



3・4年：めあてに向かって粘り強く跳ぶことができました。
次々に難しい技に挑戦する姿が素敵です。



5・6年：体幹がしっかりとしていて、跳ぶ姿がきれいです。格好良く跳ぶ姿は低学年の子どもたちの憧れです。



寒い中、お家の方も応援に来てくださいました。ありがとうございました。

