

令和8年度日田市立（高瀬）小学校体力向上プラン 様式1

小:100人以上

1. 1校1実践【タイトル名と取組内容の概要】

ホウホウ体力アップ

- みえる健康☆プロジェクト
 - ・授業導入の準備運動で、走る運動や跳ぶ運動などを中心に、体力アップの取り組みを行う。
- みえる健康☆プロジェクト×家庭
 - ・家庭との連携を図り、「さわやかデー」「元気ちょきん」週間で健康への意識を高める。
- みえる健康☆プロジェクト×地域
 - ・公民館との連携を図り、クラブ活動（グランドゴルフ・卓球）の活動支援を実施する。

2. 体力向上推進委員会の組織及び行動計画

（高瀬）小体力向上推進委員会	具体的行動計画
○校長（山口 健） ○教頭（川越健士） ○教務主任（田邊 剛） ○体育主任（川原正裕） ○体部（石原多恵） ○体部（中原久美子）	5月：体力向上推進会議（体力向上プランの作成） 一校一実践の開始 8月：第1回体力向上会議（体力向上プランの検証・改善） 9月：一校一実践の継続 2月：第2回体力向上会議（体力向上プランのまとめ）

3. 実態（課題）の把握

○測定値平均について	令和7年度結果	令和8年度結果
・男女ともに半数以上の学年で全国平均を上回る種目	握力、上体起こし、長座体前屈、シャトルラン、ハンドボール	
・男女ともに半数以上の学年で全国平均を下回る種目	反復横跳び、50m走、立ち幅跳び	

○総合評価C以上の児童の割合

		低学年	中学年	高学年
男子	R07結果	92%	96%	93%
	R08目標	92%	96%	93%
	R08結果	%	%	%
女子	R07結果	100%	100%	100%
	R08目標	100%	100%	100%
	R08結果	%	%	%

○全国平均値を上回る項目数の割合

	男子	女子
R07調査結果	63%	63%
R08目標値	63%	63%
R08調査結果	%	%

○運動が好きと答える児童の割合

	男子	女子
R07調査結果	98.70%	93.70%
R08目標値	98%	93%
R08調査結果	%	%

4. 重点目標の設定（重点目標と達成指標）

（1）重点目標

- （市統一目標）：総合評価C以上の児童の割合を高める。
- （市統一目標）：全国平均値を上回る項目数の割合を高める。
- （市統一目標）：「運動が好き」な児童の割合を高める。
- （学校独自目標）：体力向上を目指し、より良い活動を考え運動する子どもの育成。

（2）達成指標

- （市統一指標）：総合評価C以上の割合を男子73%,女子76%以上にする
- （市統一指標）：全国平均値を上回る項目数の割合を男子50%,女子50%以上にする
- （市統一指標）：「運動が好き」と答える児童の割合を男子75%,女子62%以上にする
- （学校独自指標）：「50m走」の全国平均値を上回る学年を30%以上にする
児童質問紙「安全を考えて行動することができた」80%以上にする

5. 重点的取組と取組指標の設定

（1）重点的取組

- （市統一取組）：バランスのよい運動能力の育成を図る
- （市統一取組）：運動の楽しさを味わわせる取組の充実を図る
- （市統一取組）：個に応じた目標の設定
- （学校独自取組）：「ホウホウ体カアップ」を実施

（2）取組指標

- （市統一指標）：体力調査結果に基づき、自校の課題を解決するための効果的な「1校1実践」に取り組む
- （市統一指標）：少数多場を重視した授業実践による工夫・改善に取り組む
- （市統一指標）：個人の実態に合った目標を設定する
- （学校独自指標）：授業導入の準備運動で、走る運動や跳ぶ運動などを中心に、体カアップの取り組みを毎時間実施する

6. 体育専科教員活用校及び体力向上推進校の実践事例の活用

- 体育担任制専科教員の実践事例を共有し、授業改善に取り組む。

7. プランの検証と改善

- 年間2回行う体力向上会議で取り組みを振り返り、成果と課題をまとめる。
- 児童質問紙の答えを校内の体育専門部会で分析し、改善策を考え実行する。