

# いまいし元気クラブ便り

毎週金曜日：10 時 00 分から 12 時 00 分位迄

2026 年 NO98 号  
日田市京町 51-3  
連絡先(川添)  
090-4580-3802



お手玉ゲーム

7日、わかみやコミュニティセンターの理学療法士に來所して頂き、上下肢のストレッチ体操をして頂きました。

体操の後は、タオルの中にお手玉を入れて、1m離れた籠の中にいくつお手玉が入るか2チームに分かれて競技をしました。なかなか、飛ばして籠に入れるのが難しく、ワイワイガヤガヤとゲームで楽しい時間を過ごしました。



ポッチャゲーム

21日、むくの木子ども教室とポッチャゲーム交流会を4チームに分かれて行いました。子ども達も、「優勝はできなかったけどとても楽しかったです」と言っていました。



28日、昭和学園高等学校看護科実習生と市保健師が來所し、実習生は、「塩分の摂り過ぎが高血圧を引き起こす」、「高血圧が原因で心臓病を引き起こす」について、授業で学んだ成果を立派に発表しました。

市保健師からは、フレイル高齢期を元気に過ごす生活習慣について、お話がありました。



## いまいし子ども食堂 & 地域食堂



応援ありがとう



22日、南部中学校の生徒4名が、私たちが運営する「いまいし子ども食堂 & 地域食堂」のボランティアとして来てくれました。

調理の配膳や子どもたちの見守りなど、慣れない作業にもかかわらず一生懸命に取り組んでいただき、スタッフ一同大変助かりました。ボランティアから、「地域の人と温かい交流が出来てよい経験になった。」「これからも、ボランティアを続けたい。」など感想を頂きました。



### 9月の予定表

4日(金)わかみやコミュニティ  
ケアセンター

11日(金)住宅についてのお話し

18日(金)カラオケ

25日(金)創作活動

26日(土)いまいし子ども食堂 &  
地域食堂

◎都合により変更する事もあります。

### Eスポーツ

「スーパーマリオカート」と「太鼓の達人」が、26日(土)いまいし子ども食堂 & 地域食堂で、子ども達と地域の人々が、一緒にゲームを通して交流を深めましょう。

