

いまいし元気クラブ便り

毎週金曜日：10時00分から12時00分位迄

2026年 N097号
日田市京町 51-3
連絡先(川添)
090-4580-3802



筋力アップ体操

3日、わかみやコミュニケアセンターの
アスレチックトレーナー片桐先生に來所
して頂き、上下肢のストレッチ体操や股
関節、ふくらはぎの筋力アップ、歩行能力
の向上につながる体操を教えて頂きまし
た。



蓮の花づくり

31日、日田健康運動リーダー2名に來
所して頂き、ストレッチ体操やボールを使
った運動・音楽に合わせたリズム運動・頭
の体操を取り入れた運動などをして頂き
ました。皆さんとても楽しい運動が出来ま
した。



綺麗に出来ました

皆さん、少し難し
かったけど、完成し
た時の達成感を
感じ、自分で作っ
た花は、特別に綺
麗に見えました。



ボールを使った体操



いまいし子ども食堂&地域食堂



配膳のお手伝い



甘口・辛口、注文



子どもの見守り

南部中学校から中学生二人がボランティアに来てくれて、たくさんのお手伝いをしてくれました。本当に助かりました。有難うござ
います。

生徒たちが、笑顔で配膳や、子どもたちと遊ぶことをしてくれたおかげで、食堂に來た子どもたちもみんな、とても楽しそうに過ごし
ていました。中学生の若いパワーと優しい気持ちに、スタッフ一同とても元気をもらいました。

是非また、いつでも遊びに(ボランティア)に來てくださいね。待っています。



いつもご支援有難う

今回も、地域の方から、温かいご支援（新鮮な
ジャガイモ・ピーマン・ゴウヤ）などを頂き、誠にあり
がとうございました。

今後とも、いまいし子ども食堂&地域食堂をどう
ぞよろしくお願いいたします。

2026年9月26日(土)

eスポーツ (スパーマリオカ
ートと太鼓の達人) が、いまい
し子ども食堂&地域食堂にや
ってくる。 子どもたちと地域の
人が、一緒にゲーム
を通して交流を深
めましょう。是非
來てください



8月の予定表
7日(金)わかみやコミュニニ
ケアセンター
14日(金)盆休み
21日(金)子ども達とポッチャゲーム
22日(土)子ども食堂&地域食堂
28日(金)日田市保健師來所
◎都合により変更する事もあります。