

いまいし元気クラブ使い

毎週金曜日：10 時 00 分から 12 時 00 分位迄

2026 年 NO96 号
日田市京町 51-3
連絡先(川添)
090-4580-3802



フィット体操

5 日、わかみやコミュニティケアセンターの理学療法士に來所して頂き、足裏や足首、ふくらはぎの筋力アップ、歩行能力の向上につながる体操を教えて頂きました。また、今月は折紙を使って、折鶴やペーパーフラワーなどを作りました。、手指を動かすことは、脳の活性化につながると言われています。皆さん集中して作りました。



ペーパーフラワー作り



お手玉ゲーム



出来上がり

いまいし子ども食堂 & 地域食堂



今回のメニュー

差し入れの野菜で、夏野菜カレーとポテトサラダ、ほうれん草のお浸しが出来ました。



子どもから高齢者まで61名が参加

今月は、天候が心配でしたが無事に開催することが出来ました。

当子ども食堂 & 地域食堂は、地域の多様な機関と連携し、今回で第 15 回目の開催となりました。

スタッフやボランティアは、地域の様々な世代の人々と交流でき、普段の生活では気づけない地域の現状や多世代の交流の大切さを学びました。

子どもたちが、食事を残さず「いつも美味しいカレーとデザート、おばちゃん有難う。また来るね・・・」と、言った言葉にスタッフやボランティアは達成感を感じています。次回からは、ボランティアの方も増えます。中学生まで無料、高校生 100 円、大人 300 円です。皆様のお越しをお待ちしています。



高校生が後片付けを手伝ってくれました。

- 7月の予定表
- 3日(金)わかみやコミュニティケアセンター
 - 10日(金)市保健師來所
 - 17日(金)創作活動(折り紙)
 - 25日(土)いまいし子ども食堂 & 地域食堂
 - 31日(金)市健康運動リーダー來所
- 火災避難訓練
- ◎都合により変更する事もあります。