

いまいし元気クラブ便り

毎週金曜日：10時00分から12時00分位迄

2026年 NO95号
日田市京町51-3
連絡先(川添)
090-4580-3802



理学療法士によるストレッチ体操

5月1日、若宮病院「わかみやコミュニティケアセンター」理学療法士に來所して頂き、椅子に座っての筋力体操やストレッチ、口腔体操、脳トレ等を行っていただきました。

「通いの場」の皆さんから、「全身がほぐれて気持ちがいい」「無理なく楽しく体操が出来た」と言った感想がありました。



今月は、「元気アップ体操」の後、外に出て、京町児童公園でグラウンドゴルフを行いました。ボールを打ち、ボールポストにどれだけ少ない打数で入れられるか争いました。仲間とゆっくりコミュニケーションをとりながら健康づくりに取り組みました。

皆さんから、「今から体操が終わったらグラウンドゴルフしたいという声が上がりました。



楽しいグラウンドゴルフ

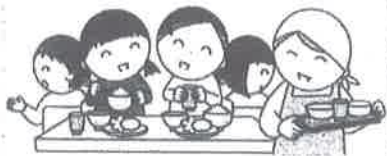


ホールインワン

いまいし子ども食堂 & 地域食堂

令和8年度 第1回 こども食堂運営者・ 支援者研修会

日時：令和8年5月27日(水)18:30~16:45
会場：大分県総合社会福祉会館 4階大ホール/オンライン



令和8年度 第1回 子ども食堂 運営者・支援者研修会

27日、日田市複合文化施設アオーゼにて、大分県社会福祉協議会主催のオンラインでの研修会に当運営者3名が参加しました。

講義は講師の大分県生活環境部 食品・生活衛生課参事(総括)本田顕子さんが「子ども食堂における衛生管理について」「食中毒を引き起こす主な病因物質」「手洗いの方法と食中毒予防のポイント」「衛生管理について」の研修内容でした。



30日、今月は川開き観光祭のため第5土曜日開催しました。今回も多くの方に応援して頂き、朝早から、初めて助っ人に来られた若者2名が、「テーブルの設定」などの手伝いをしてくださり、次回からも手伝いたいという言葉頂きました。

スタッフとボランティアも自慢の腕を奮って美味しいカレーとスパゲッティサラダを作りました。参加者から「美味しかったまた来るね」と笑顔で声を掛けられ、子どもだけでなく、地域の高齢者や保護者など利用が増え、地域の交流の場として、人が集まる場所があることで住民のコミュニケーションの場ともなっています。



厨房スタッフとボランティア

6月の予定表
5日(金)わかみやコミュニティ
ケアセンター
12日(金)グラウンドゴルフ
19日(金)ポッチャゲーム
27日(土)いまいし子ども食堂 &
地域食堂
◎都合により変更する事もあり
ます。