

いまいし元気クラブ便り

毎週金曜日：10時00分から12時00分位迄

2026年 N094号
日田市京町 51-3
連絡先(川添)
090-4580-3802



アスレチックトレーナー



ストレッチ体操



創作活動



ポッチャゲーム

当「いまいし元気クラブ」は 2018 年度から、日田市でいち早く取り組みを始め、今年で 9 年目を迎えます。

毎週金曜日むくの木センターに、地域住民の皆さんが集まって一緒に活動内容を決めて、「めじろん元気アップ体操」をベースに、介護予防・認知症予防になる活動など様々な取り組みをしています。

2020 年からは、月 1 回、若宮病院「わかみやコミュニケアセンター」理学療法士に來所して頂き、ストレッチ体操や認知症予防、健康づくりなど教えていただいています。

現在、日田市内では 108 か所以上の「通いの場」ができ、地域で取り組みが広がっています。



いまいし子ども食堂 & 地域食堂



楽しいくじ引き



満員御礼

- 5月の予定表
- 1日(金)わかみやコミュニケアセンター
 - 8日(金)グラウンドゴルフ
 - 9日(土)五和スマイルキッチン (子ども食堂) 視察研修
 - 15日(金)脳トレ
 - 22日(金)観光祭前日のため休み
 - 30日(土)いまいし子ども食堂 & 地域食堂
- ◎都合により変更する事もあります。

「いまいし子ども食堂 & 地域食堂」は、皆さまのおかげで、無事に 1 周年を迎える事が出来ました。食材の寄付やボランティアスタッフの温かいご支援、深く感謝申し上げます。最初は手探りでしたが、子どもの笑顔と「美味しい」という声、そして地域の皆さまに支えられ、みんなが集える「居場所」を作れたのではないかと思います。



本日のメニュー

また、この日は特別にスタッフ 11 名でカレーやおはぎをつくりました。来所者も 65 名、お腹いっぱい食べて、食後には楽しい「くじ引き」もして頂きました。

私たちスタッフも、たくさんの笑顔に支えられ、感謝いたしております。これからも、「いまいし子ども食堂 & 地域食堂」をどうぞよろしくお願いいたします。