

令和7年7月7日

保護者 様  
〈長子配布〉

日田市立高瀬小学校  
育友会副会長 武内 麻未  
育成サポート部 武内 恵

「ノーメディア＆親子読書デー」について

盛夏の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、育成サポート部の活動として「ノーメディア＆親子読書デー」を下記の通り実施いたします。  
ノーメディアとはテレビ・ゲーム・パソコン・タブレット・スマホなどの電子メディアの使用を控えることです。  
ご多用のこととは存じますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

記

- 【目的】
- ・メディアとの関わり方を見直し、使用を控えることで生活習慣の乱れを改善する。
  - ・家族とふれあう時間を増やすと共に、読書の意欲を高める。

【実施日】  
夏休み中〈7/19～8/24〉のご都合の良い5日間（連続した5日間でも、毎週〇曜日を5日間でも良い。）

- 【方法】
- ①各家庭で実施日と取り組み方を決めて取り組む。  
（取り組み方の例）・メディアの使用は1日1時間以内、夜9時までとする。など  
・親子で1日20分以上読書をする。など  
※親子読書は親以外の家族と取り組んでも良いです。

実施日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ノーメディア					
親子読書					

- ※この表は提出する必要はありませんが、実施できた日に〇を付けて活用してください。
- ②8/31までにQRコードにて、アンケートに回答する。  
※きょうだいがいるご家庭はそれぞれのお子さんについて回答してください。  
※活動に取り組めなかった人や取り組めた日数が1～4日間の人も回答してください。

