

# 令和2年度日田市立（三和）小学校体力向上プラン 様式1

## 1. 一校一実践【タイトル名と取組内容の概要】

<b>3分間走</b>
○授業はじめに3分間走る。めあてを決めて全学年で取り組む。 ○天気の良い日は外遊びを推奨

## 2. 体力向上推進委員会の組織及び行動計画

（三和）小体力向上推進委員会	具体的行動計画
○校長（井上宏史） ○教頭（高波洋） ○教務主任（西胤啓子） ○体育主任（有働知生） ○（大庭小百合） ○（甲斐幸子） ○（下山貴史） ○（田村宗之）	4月：体力向上推進会議（体力向上プランの作成） 5月：一校一実践の開始 体力向上プランのホームページ上への掲載 8月：第1回体力向上会議（体力向上プランの検証・改善） 9月：一校一実践の継続 2月：第2回体力向上会議（体力向上プランのまとめ）

## 3. 実態（課題）の把握

○測定値平均について	平成31（令和1）年度結果	令和2年度結果
・男女ともに半数以上の学年で全国平均を上回る種目	握力、上体起こし、長座体前屈、ソフトボール投げ、	
・男女ともに半数以上の学年で全国平均を下回る種目	反復横飛び、シャトルラン、50M走、立ち幅跳び	

### ○総合評価C以上の児童の割合

		低学年	中学年	高学年
男子	H31結果	93.75%	82.90%	84.30%
	R02目標	94%	83%	85%
	R02結果	%	%	%
女子	H31結果	80.85%	80%	78.30%
	R02目標	81%	81%	79%
	R02結果	%	%	%

### ○全国平均値を上回る項目数の割合

	男子	女子
H31調査結果	62.50%	64.50%
R02目標値	63%	65%
R02調査結果	%	%

### ○運動が好きと答える児童の割合

	男子	女子
H30調査結果	97.16%	81.53%
H31目標値	97%	81%
H31調査結果	85.40%	92%

#### 4. 重点目標の設定（重点目標と達成指標）

##### （1）重点目標

- （市統一目標）：総合評価C以上の児童の割合を高める。
- （市統一目標）：全国平均値を上回る項目数の割合を高める。
- （市統一目標）：「運動が好き」な児童の割合を高める。
- （学校独自目標）：「進んで運動する児童」の育成。

##### （2）達成指標

- （市統一指標）：総合評価C以上の割合を男子82%、女子87%
- （市統一指標）：全国平均値を上回る項目数の割合を男子60%、女子70%
- （市統一指標）：「運動が好き」と答える児童の割合を男子75%、女子63%

#### 5. 重点的取組と取組指標の設定

##### （1）重点的取組

- （市統一取組）：バランスのよい運動能力の育成を図る
- （市統一取組）：運動の楽しさを味わわせる取組の充実を図る
- （学校独自取組）：3分間走。カードの活用により意欲の向上を図る

##### （2）取組指標

- （市統一指標）：体力調査結果に基づく、市と自校の課題を解決するための効果的な「一校一実践」に取り組む学校の割合が100%
- （市統一指標）：少数多場を重視した授業実践による工夫・改善に取り組む
- （市統一指標）：児童会主体の体育的活動になるよう内容を工夫する
- （学校独自指標）：年2回3分間走についての評価をする。

#### 6. 体育専科教員活用校及び体力向上推進校の実践事例の活用

- 体力、活力、意欲の向上と、体育の授業力向上について情報収集していく。

#### 7. プランの検証と改善

- 年間2回の体力向上会議において、取組状況を分析し、成果と課題をまとめる。
- 体力向上プランや実際の取組状況をホームページ上に掲載し、取組状況を広報する。
- 不得意種目を早目につかみ、授業を通して改善を図る。