

事務連絡  
令和2年6月19日

保護者様

日田市立三和学校  
校長 井上 宏史

「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取り組みについて（協力のお願い）

保護者の皆様におかれましては、今般の新型コロナウイルス感染症予防対策としての臨時休業措置や分散登校、また学校再開後におけるマスクの着用や家庭での検温等、多大なるご理解とご協力をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、標記のことにつきまして、文部科学省より協力のお願いが届いております。新型コロナウイルス感染症については、今後も継続的な対策が必要となると見込まれ、学校における感染防止策とともに、保護者の皆様のご協力による連携した感染防止対策が必要となります。つきましては下記の内容についてご理解をいただきますとともに、引き続きご家庭での取り組みのご協力を何卒お願い申し上げます。

#### 記

- 1 毎日の健康観察
  - ・毎日登校前に健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。
  - ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。
- 2 手洗いの励行
  - ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
  - ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんでていねいに洗う（手指消毒薬も可）。
- 3 咳エチケットの励行
  - ・咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、手で、ひじの内側などを使って、口や鼻をおさえる。
- 4 3密（密閉・密集・密接）の回避
  - ・気候上可能な限り、常時換気を行い、困難な場合は30分に1回以上、数分程度、2方向の戸や窓を同時に開けて行う。
  - ・飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を保つ。
  - ・外出する際はできるだけマスクを着用する。ただし、気温や湿度が高く気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合はマスクを外す。
- 5 抵抗力を高める
  - ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。

