食育授業（２年生）

１１月１３日（金）に「食べ物の３つのはたらき」について、２年生で食育授業が行われました。当日の給食に使われている食材を「体をつくるグループ」「エネルギーになるグループ」「体の調子を整えるグループ」の３つに分けてそれぞれの働きについて日田市学校給食センターの久下先生に教えていただきました。どれか一つでも欠けてしまうと、元気が出なかったり、体調を崩しやすくなったりすることから、バランスよく食べることの大切さを学びました。











