

食育授業（3年生）

9月9日（水）3年生の食育の授業がありました。栄養教諭の久下先生が来られて、3年生に、「食べ物の働きを知ろう」というめあてで授業をしてくださいました。よりよい生活に心がけ、健康なからだ作りをするために、食育はとても大切な勉強です。そのために全学年で、発達段階に応じて、食育の授業をしてくださっています。3年生は、食べ物を赤・黄・緑の3つのグループに仲間分けをすることによって、バランスよく食べることの大切さを学んでいました。

