

令和8年度日田市立（朝日）小学校体力向上プラン 様式1

小:100人以下

1. 1校1実践【タイトル名と取組内容の概要】

できる・わかるを共有し、「楽しさ」を味わえる場の設定

- 体育の授業開始5分間で行うショートワークの実践
- 外遊び週間（各2週間程度）や学期に1回の行事を通した異学年での学び合い
1学期：全校遊び 2学期：相撲大会 3学期：縦割大縄跳び大会

2. 体力向上推進委員会の組織及び行動計画

(朝日)小体力向上推進委員会	具体的行動計画
<ul style="list-style-type: none"> ○校長（舟部 弘美） ○教頭（朝野 雅宣） ○教務主任（岩崎 ゆかり） ○体育主任（鬼塚 緑風） ○養護教諭（江嶋 美保子） 	4月：体力向上推進会議（体力向上プランの作成・検討） 6月：全校遊び 体力向上プランのホームページ上への掲載 8月：第2回学校運営協議会（体力向上プランの検証・改善） 11月：相撲大会 2月：大縄跳び大会 2月：体力向上プランのまとめ

3. 実態（課題）の把握

○測定値平均について

	令和7年度結果	令和8年度結果
・男女ともに半数以上の学年で全国平均を上回る種目	上体起こし、長座体前屈、50m走、20mシャトルラン、立ち幅とび、ボール投げ	
・男女ともに半数以上の学年で全国平均を下回る種目	握力	

○総合評価C以上の児童の割合

		全校
男子	R07結果	87%
	R08目標	87%
	R08結果	%
女子	R07結果	81%
	R08目標	81%
	R08結果	%

○全国平均値を上回る項目数の割合

	男子	女子
R07調査結果	67%	63%
R08目標値	68%	64%
R08調査結果	%	%

○運動が好きと答える児童の割合

	男子	女子
R07調査結果	93%	88%
R08目標値	94%	89%
R08調査結果	%	%

4. 重点目標の設定（重点目標と達成指標）

（1）重点目標

- （市統一目標）：総合評価C以上の児童の割合を高める。
- （市統一目標）：全国平均値を上回る項目数の割合を高める。
- （市統一目標）：「運動が好き」な児童の割合を高める。
- （学校独自目標）：自分をととのえ、他者を大切にできる児童の育成

（2）達成指標

- （市統一指標）：総合評価C以上の割合を男子73%,女子76%以上にする
- （市統一指標）：全国平均値を上回る項目数の割合を男子50%,女子50%以上にする
- （市統一指標）：「運動が好き」と答える児童の割合を男子75%,女子62%以上にする
- （学校独自指標）：児童アンケート「クラスの人たちに自分から声をかけたり、親切にしたりすることができた」、「自分から『ありがとう』を言うことができた」の項目で肯定的回答の平均を85%以上にする。

5. 重点的取組と取組指標の設定

（1）重点的取組

- （市統一取組）：バランスのよい運動能力の育成を図る
- （市統一取組）：運動の楽しさを味わわせる取組の充実を図る
- （市統一取組）：個に応じた目標の設定
- （学校独自取組）：よりよい対人関係や社会生活につながるスキルや人権感覚の育成

（2）取組指標

- （市統一指標）：体力調査結果に基づき、自校の課題を解決するための効果的な「1校1実践」に取り組む
- （市統一指標）：少数多場を重視した授業実践による工夫・改善に取り組む
- （市統一指標）：個人の実態に合った目標を設定する
- （学校独自指標）：体育の授業開始5分間でショートワーク（ACPなど）に取り組む。

6. 体育専科教員活用校及び体力向上推進校の実践事例の活用

- ・楽しんで体を動かそうとする環境や場づくり
- ・タブレット端末を利用した実践の共有と活用（ロイロノートによる振り返りカードなど）

7. プランの検証と改善

- ・学校運営協議会において、取組状況を分析し、成果と課題を明らかにする。
- ・体力向上プランや実際の取組状況をホームページ上に掲載し、取組状況を広報する。
- ・成果と課題から、自校の取り組み内容を改善する。