



## 日本の行事食を知りましょう♪

5月5日の端午の節句には「かしわもち」などを食べます。かしわの木が縁起（子孫繁栄）がよいとされているからです♪



5月11日(月)  
ごはん・みそ汁・いわしかほすれモン煮  
さっぱり漬け



5月12日(火)  
米粉パン・肉団子スープ・ポテトサラダ  
アセロラゼリー



5月13日(水)  
ごはん・厚揚げと野菜のみそいため  
お好み天・大豆ふりかけ



5月14日(木)  
コッペパン・インド煮・プチマリンサラダ  
ぬるチーズ



5月15日(金)  
少なめ押麦ごはん・かきたま汁  
鶏とごぼうのアーモンドからめ・かしわもち



5月18日(月)  
ごはん・じゃがいものそぼろ煮  
昆布のきゅうりの浅漬け・かつおみそ



5月19日(火)  
背割りパン・ミネストローネ  
スティックトンカツ・ゆでやさい



5月20日(水)  
少なめごはん・豚汁  
鶏肉のさっぱり煮



5月21日(木)  
黒砂糖パン・牛肉コロッケ  
野菜サラダ・フルーツボンチ



5月22日(金)  
ごはん・わかめスープ  
豚の生姜焼き



5月25日(月)  
なめし・かしわ汁  
赤魚の南蛮漬け



5月26日(火)  
三角パン・フィジー風チキンスープ  
チリコンカン



5月27日(火)  
ごはん・はんぺんのすまし汁  
ぶりのそぼろ丼・ヨーグルト



5月28日(水)  
コッペパン・タイピーエン  
肉団子ケチャップからめ・大豆チョコ



5月29日(木)  
ごはん・ポークカレー  
カラフルサラダ