

# 12月 きゅうしょくもいつけ表(B)

別府市学校給食センター (B)

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
		ジビエ給食 <sup>きゅうしょく</sup>		
ミルクパン とりのピザカップ ジュリエンスープ	チャプチェ ごはん にくだんごスープ	ヨーグルトあえ ごはん ジビエカレー	ブロッコリー タラのオーロラソース ごはん とうふのみそ汁	マーシャルビーンズ コッパン スパイスチキン やさいスープ
9	10	11	12	13
わふうたまごゆき あおなごはん よせなべ	ペアパック ミニコッパン ナポリタン ふゆやさいのスープ	NEW チキンチキンごぼう ごはん ふゆやさいのみそ汁	ちくせんに ごはん ふたばらだいこんスープ	フレンチサラダ くろざとうパン ホキのレモンソース おいものスープ
16	17	18	19	20
どうにゅうプリン コッパン はなやさいのサラダ キャベツのクリームに	ちさんちしょう きゅうしょく 地産地消給食 ふりかけ やさいのごまみそに ごはん かきたまじり	こまつなサラダ コッパン チキンのバーベキューソース かぼちゃポタージュ	マカロニサラダ ごはん ハヤシライス	かぼすあえしおサバ ごはん ふたじり
23	24			
クリスマス給食 <sup>きゅうしょく</sup> クリスマスセレクトデザート ミルクパン ハンバーグ コンソメスープ	きゅうりのちゅうかさサラダ ちくわのいそべあげ たんたんはるさめスープ			

NEW ...このマークがついているメニューは新メニューです。

## ★冬休みを元気に過ごすためのポイント★

★朝昼夜の3食を欠かさず食べる!

★早ね早おき!

★適度な運動!

★旬の野菜や果物をたべよう!

白菜 だいこん大根 かぶ ねぎ  
ほうれん草 みかん りんご