


12月 きゅうしょくもいつけ表(B)

別府市学校給食センター (B)

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
		ジビエ給食 ^{きゅうしょく}		
ミルクパン とりのピザカップ ジュリエンスープ	チャプチェ ごはん にくだんごスープ	ヨーグルトあえ ごはん ジビエカレー ^{NEW}	ブロッコリー タラのオーロラソース ごはん とうふのみそ汁	マーシャルビーンズ コッパン スパイスチキン やさいスープ
9	10	11	12	13
わふうたまごゆき あおなごはん よせなべ	ペアパック ミニコッパン ナポリタン ふゆやさいのスープ	チキンチキンごぼう ^{NEW} ごはん ふゆやさいのみそ汁	ちくせんに ごはん ふたばらだいこんスープ	フレンチサラダ くろざとうパン ホキのレモンソース おいものスープ
16	17	18	19	20
どうにゅうプリン コッパン はなやさいのサラダ キャベツのクリームに	ちさんちしょう きゅうしょく 地産地消給食 ふりかけ やさいのごまみそに ごはん かきたまじり	こまつなサラダ コッパン チキンのバーベキューソース かぼちゃポタージュ	マカロニサラダ ごはん ハヤシライス	かぼすあえしおサバ ごはん ふたじり
23	24			
クリスマス給食 ^{きゅうしょく} クリスマスセレクトデザート ミルクパン ハンバーグ コンソメスープ	きゅうりのちゅうかさサラダ ちくわのいそべあげ ^{NEW} ごはん たんたんはるさめスープ			

NEW ...このマークがついているメニューは新メニューです。

★冬休みを元気に過ごすためのポイント★

★朝昼夜の3食を
欠かさず食べる！



★早ね早おき！



★適度な運動！



★旬の野菜や果物を
たべよう！

