



# 10月 きゅうしょくもいつけ表

別府市学校給食センター (B)

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		ちさんちしょうきゅうしょく 地産地消給食		
TRICK OF TREAT! 	だいこんとひきにくの いためもの ごはん えびと ちんげんさいの スープ	やさいのおかかあえ とりのてりやき ごはん すましじる	とんかつソース キャベツの おふうサラダ トンカツ ごはん じゃがいもの みそじる	チーズサラダ ごはん こくとうパン ブラウン シチュー
7	8	9	10	11
		め あいご 目の愛護デーメニュー	ちさんちしょうきゅうしょく 地産地消給食	おはなし給食 きゅうしょく
さつまいも チップス コッペパン チリコンカン コンソメ スープ	はなやさいサラダ コッペパン スパニッシュ オムレツ ミネストローネ	ブルーベリー ゼリー かんこくふう ぶたじゃが ごはん キャベツの みそじる	チンジャオロース ごはん ちゅうか スープ	おいしいもり シリーズ かぼすふうみの しょうがやき ごはん かきたまじる
14	15	16	17	18
スポーツの日 ひ		ちさんちしょうきゅうしょく 地産地消給食	ちさんちしょうきゅうしょく 地産地消給食	
	もやしをつめあえ ぶたにくのみそやき ごはん せんべいじる	ひじきとコーンの ソテー コッペパン デミ ハンバーグ やさいの ポタージュ	あかうおの なんばんづけ ごはん スタミナ みそじる	フレンチサラダ ミルクパン とりにくゆ チーズやき パンブキン スープ
21	22	23	24	25
				ゆた うみ 豊かな海づくりメニュー
くろまめきなこ クリーム ミニコッペパン もちごめ しゅうまい タイビーエン	ブルコギ ごはん ちゅうかふう コンスープ	とりにくの すぶたふう ごはん もずく スープ	チーズ タッカルビ ごはん ごもく スープ	こんぶあえ ブりのてりやき ごはん けんちんじる
28	29	30	31	
	ハロウィンメニュー		ちさんちしょうきゅうしょく 地産地消給食	
ミニこめコパン トマトクリーム パンネ だいこんコンソメ スープ	かぼちゃおしパン ミート スパゲッティ やさい スープ	ヨーグルト バナナサラダ ごはん ポーク カレー	きんぴら いわしのおろし ごはん さつまいもの みそじる	