



9月 きゅうしょくこんだて表(B)

*牛乳は毎日つきます 

2026年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生
	1	火	コッペパン	鮭フライ ミネストローネ いっしょく 一食タルタルソース	牛乳、さけ、ベーコン、チーズ	コッペパン、マヨネーズ、小麦粉、パン粉、油、じゃがいも、オリーブ油、タルタルソース	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、トマト缶、パセリ	583kcal	731kcal
★	2	水	ごはん	おろしポン酢つくね もすくスープ きゅうりの昆布和え	牛乳、豚肉、鶏肉、おから、豆腐、もすく、塩昆布	米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、かたくり粉	玉ねぎ、大根、レモン果汁、えのきだけ、にんじん、ねぎ、きゅうり	532kcal	648kcal
★	3	木	ごはん	じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 お祝いのり	牛乳、鶏肉、さつま揚げ、厚揚げ、みそ、味付けのり	米、油、じゃがいも、砂糖	こんにゃく、玉ねぎ、にんじん、枝豆、大根、キャベツ、ねぎ	584kcal	715kcal
	4	金	コッペパン	鶏肉のマーマレード煮 レtasと卵のスープ ブロッコリーサラダ	牛乳、鶏肉、ベーコン、たまご	コッペパン、かたくり粉、油、マーマレード、砂糖、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、レtas、パセリ、ブロッコリー、きゅうり	665kcal	849kcal
	7	月	ミルクパン	鶏のコーンフ레이크焼き オニオンスープ 花野菜サラダ	牛乳、鶏肉、ベーコン	ミルクパン、マヨネーズ、コーンフ레이크、バター、ドレッシング	玉ねぎ、コーン、パセリ、ブロッコリー、カリフラワー	589kcal	749kcal
★	8	火	ごはん	サバのみそ煮 和風汁 ゆかり和え	牛乳、みそ、鶏肉、豆腐	米、砂糖、かたくり粉、ごま	にんじん、はくさい、ねぎ、キャベツ	551kcal	651kcal
	9	水	ごはん	ボークカレー 福神和え ヨーグルト	牛乳、豚肉、チーズ、ヨーグルト	米、油、じゃがいも、ごま油	にんじん、玉ねぎ、枝豆、福神漬、きゅうり	621kcal	749kcal
★	10	木	ごはん	トリニータ丼 のっぺい汁	牛乳、鶏肉、豚肉、油揚げ	米、かたくり粉、油、砂糖、ごま油、里いも	にら、大根、にんじん、こんにゃく、干し椎茸、白ねぎ	592kcal	725kcal
☆	11	金	ミニ コッペパン	焼きビーフン 小松菜のスープ マーシャルピーンズ	牛乳、豚肉、いか、えび、ベーコン	コッペパン、ビーフン、油、ごま油、マーシャルピーンズ	キャベツ、もやし、にんじん、きくらげ、ねぎ、小松菜、玉ねぎ	540kcal	676kcal
★	14	月	ごはん	ホイコーロー わかめスープ 冷凍ムース	牛乳、豚肉、厚揚げ、ちくね、わかめ	米、ごま油、砂糖、かたくり粉、マロニー、ごま、ムース	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、えのきだけ、ねぎ	607kcal	724kcal
	15	火	黒砂糖 パン	ボークピーンズ 鉄骨サラダ	牛乳、豚肉、ベーコン、大豆、ひじき、チーズ、ツナ	黒砂糖パン、じゃがいも、油、砂糖、ごま	玉ねぎ、にんじん、枝豆、トマト缶、キャベツ、コーン、かぼす果汁	561kcal	713kcal
★	16	水	ごはん	タラの野菜あんかけ 秋野菜のみそ汁	牛乳、たら、鶏肉、みそ	米、油、砂糖、ごま油、かたくり粉、里いも	玉ねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう、大根、ねぎ	574kcal	703kcal
	17	木	ごはん	マーボーなす ワンタンスープ	牛乳、豚肉、大豆粒、厚揚げ、みそ	米、油、かたくり粉、砂糖	玉ねぎ、にんじん、なす、にら、もやし、たけのこ、ねぎ	582kcal	713kcal
	18	金	コッペパン	ハンバーグトマトソース 長ネギとジャガイモのスープ フレンチサラダ	牛乳、牛肉、豚肉、豆腐、おから、ベーコン	コッペパン、パン粉、バター、砂糖、じゃがいも、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、トマト缶、トマトピューレ、白ねぎ、キャベツ、コーン	547kcal	692kcal
	21	月	敬老の日						
	22	火	国民の休日						
	23	水	秋分の日						
	24	木	米粉パン	マカロニのクリーム煮 りっちゃんサラダ	牛乳、鶏肉、ハム、塩昆布、かつお節	米粉パン、マカロニ、油、砂糖	玉ねぎ、にんじん、枝豆、キャベツ、きゅうり、トマト、コーン、かぼす果汁	541kcal	688kcal
★	25	金	ごはん	ちくわの磯辺揚げ ごもく キャベツのカボス風味	牛乳、ちくわ、あおのり、鶏肉、油揚げ	米、小麦粉、かたくり粉、油、うどん、麵、砂糖	にんじん、ねぎ、乾しいたけ、きゅうり、キャベツ、かぼす果汁	588kcal	709kcal
	28	月	コッペパン	ホキのレモンソース コンソメスープ グリーンサラダ	牛乳、ホキ、ベーコン	コッペパン、小麦粉、かたくり粉、油、上白糖、じゃがいも、ドレッシング	レモン果汁、にんじん、玉ねぎ、パセリ、ブロッコリー、きゅうり	564kcal	716kcal
★	29	火	ごはん	鶏肉とレンコンの甘辛いいため スタミナみそ汁	牛乳、鶏肉、厚揚げ、豚肉、油揚げ、みそ	米、油、砂糖、じゃがいも、ごま油	れんこん、白ねぎ、にんじん、小松菜、しめじ	576kcal	704kcal
★	30	水	ごはん	ブルコギ 中華風コーンスープ ラ・フランスゼリー	牛乳、豚肉、たまご	米、油、砂糖、ごま油、ごま、かたくり粉、ゼリー	にんじん、玉ねぎ、もやし、にら、コーン、ねぎ、きくらげ	583kcal	707kcal

[注] 都合により献立を変更する場合がございます。★が付いている日は、おはしを持ってきてください。
☆が付いている日はスプーンも付きますが、おはしを使うと食べやすいです。

3周年を記念した味付けのりの
パッケージです

