



7月 きゅうしょくこんだて表(B)

*牛乳は毎日つきます 

2026年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー(kcal)小学生	エネルギー(kcal)中学生
★	1	水	ごはん	いわしの香味ソース 小松菜のみそ汁 キャベツの浅づけ	牛乳、いわし、厚揚げ、みそ	米、油、ごま油、砂糖、上白糖、ごま、じゃがいも、かたくり粉	白ねぎ、きゅうり、キャベツ、かぼす果汁、にんじん、小松菜	614kcal	728kcal
	2	木	ごはん	タコライス ABCスープ 冷凍みかん	牛乳、大豆、牛肉、豚肉、ベーコン	米、油、砂糖、じゃがいも、マカロニ	玉ねぎ、トマト缶、にんじん、パセリ、みかん	625kcal	766kcal
	3	金	黒砂糖パン	タンドリーチキン オニオンスープ グリーンサラダ	牛乳、鶏肉、ベーコン	黒砂糖パン、じゃがいも、米粉、砂糖、バター、ドレッシング	玉ねぎ、コーンパセリ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん	557kcal	713kcal
★	6	月	わかめごはん	厚揚げの中華煮 もやしのナムル	牛乳、わかめ、厚揚げ、豚肉、ちくわ	米、油、ごま油、かたくり粉、砂糖、ごま	だけのこ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、乾しいたけ、枝豆、もやし、きゅうり	548kcal	671kcal
	7	火	コッパン	タラのオーロラソース 野菜スープ いちごジャム	牛乳、タラ、ベーコン	コッパン、油、砂糖、じゃがいも、ジャム、片栗粉	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、パセリ	572kcal	722kcal
☆	8	水	ごはん	そばろ炒め 魚そうめん汁 セタゼリー	牛乳、牛肉、鶏肉、大豆、魚すり身、豆腐、わかめ	米、砂糖、油、ゼリー	にんじん、コーン、枝豆、えのきたけ、ねぎ	615kcal	741kcal
★	9	木	ごはん	フーヨーハイ 野菜たっぷりフォー きゅうりのゆかり和え	牛乳、たまご、魚すり身、鶏肉	米、マヨネーズ、油、砂糖、かたくり粉、ビーフン、ごま油	白ねぎ、にんじん、小松菜、もやし、きくらげ、キャベツ、きゅうり	541kcal	658kcal
	10	金	ミルクパン	ブラウンシチュー ゴーヤのツナサラダ	牛乳、豚肉、チーズ、ツナ	ミルクパン、油、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ	にんじん、玉ねぎ、枝豆、マッシュルーム、トマト缶、にがり、きゅうり、コーン	603kcal	768kcal
	13	月	米粉パン	とりにく 鶏肉のバーベキューソース BLTスープ フレンチサラダ	牛乳、鶏肉、ベーコン	米粉パン、砂糖、米粉、ドレッシング	りんごピューレ、玉ねぎ、にんじん、トマト、レタス、パセリ、キャベツ、コーン	545kcal	685kcal
★	14	火	ごはん	ハンバーグにらソース すまし汁 ブロッコリーの梅おかか和え	牛乳、牛肉、豚肉、豆腐、おから、かまぼこ、わかめ、かつお節	米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、ごま油、かたくり粉	玉ねぎ、にら、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ブロッコリー、梅びしお	542kcal	660kcal
	15	水	ごはん	おいとけんさんなつやすい 大分県産夏野菜カレー スイカ入りフルーツ白玉	牛乳、鶏肉、チーズ	米、油、白玉もち、ゼリー	玉ねぎ、なす、かぼちゃ、ピーマン、トマト缶、すいか、パイン缶、もも缶、レモン果汁	625kcal	775kcal
	16	木	コッパン	ホキハーブフライ ミネストローネ	牛乳、ホキ、ベーコン、チーズ	コッパン、マヨネーズ、小麦粉、パン粉、油、じゃがいも	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、トマト缶、パセリ	542kcal	688kcal
★	17	金	ごはん	チンジャオロース 冬瓜と卵のスープ	牛乳、牛肉、鶏肉、たまご	米、油、砂糖、かたくり粉、ごま油	だけのこ、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、冬瓜、にんじん、ねぎ	569kcal	698kcal



8月 きゅうしょくこんだて表(B)

【おしらせ】 8月分の給食費は3月分と合わせて徴収します(幼・中のみ)。別途お知らせします。

はし	日	曜	主食	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー(kcal)小学生	エネルギー(kcal)中学生
☆	28	金	ミニ ミルクパン	焼きそば 野菜の中華スープ レモンゼリー	牛乳、豚肉、鶏肉	ミルクパン、焼きそば、麺、油、ごま油、ゼリー	にんじん、キャベツ、もやし、チンゲンツアイ、玉ねぎ	585kcal	745kcal
	31	月	ごはん	ハヤシライス フルーツジュレ	牛乳、豚肉	米、油、ゼリー	玉ねぎ、にんじん、しめじ、トマト缶、みかん缶、パイン缶、もも缶、りんご缶	576kcal	707kcal

【注】都合により献立を変更する場合がございます。★が付いている日は、おはしを持ってきてください。

☆が付いている日はスプーンも付きますが、おはしを使うと食べやすいです。

