



5月 きゅうしょくこんだて表(B)

*牛乳は毎日つきます

2026年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生		
	1	金	コッペパン	スパイスチキンカツ コーンスープ ポイルブロッコリー	牛乳,鶏肉,ベーコン	コッペパン,マヨネーズ, 小麦粉,パン粉,油	玉ねぎ,コーン,パセリ, ブロッコリー	652kcal	828kcal		
	4	月	みどりの日								
	5	火	子どもの日								
	6	水	振替休日								
★	7	木	ごはん	鶏と大根の韓国風煮 わかたまスープ	牛乳,鶏肉,わかめ,たまご	米,ごま油,砂糖,ごまか たくり粉	大根,こんにゃく,玉ねぎ,に んじん,枝豆,えのきたけ,ね ぎ	517kcal	631kcal		
	8	金	コッペパン	ドライカレー 野菜スープ ぶどうゼリー	牛乳,大豆,牛肉,豚肉, ベーコン	コッペパン,油,砂糖,じゃ がいも,ゼリー	玉ねぎ,コーン,トマト缶, キャベツ,にんじん	571kcal	710kcal		
★	11	月	コッペパン	五目うどん ツナサラダ 黒豆きなこクリーム	牛乳,鶏肉,油揚げ,ツナ	コッペパン,うどん種,マ ヨネーズ,黒豆きなこク リーム	にんじん,ねぎ,乾しいたけ, キャベツ,きゅうり	616kcal	762kcal		
	12	火	ごはん	チキンカレー 福神和え ヨーグルト	牛乳,鶏肉,チーズ,ヨーグ ルト	米,油,じゃがいも,ごま油	にんじん,玉ねぎ,枝豆,福神 漬,きゅうり	633kcal	762kcal		
	13	水	ごはん	マーボー豆腐 ワンタンスープ	牛乳,豆腐,厚揚げ,豚肉, 大豆,みそ	米,油,砂糖,かたくり粉, ごま油,ワンタン種	玉ねぎ,だけのご,乾しいた け,白ねぎ,チンゲンツァイ, にんじん	554kcal	678kcal		
	14	木	コッペパン	ピザカップ焼き 肉団子スープ コーンサラダ	牛乳,鶏肉,チーズ,肉団子	コッペパン,じゃがいも, ドレッシング	ピーマン,コーン,玉ねぎ,に んじん,キャベツ,ブロッコ リー	554kcal	700kcal		
★	15	金	ごはん	塩さば かぼちゃのみそ汁 キャベツの浅漬け	牛乳,さば,油揚げ,みそ	米,砂糖,ごま	かぼちゃ,玉ねぎ,しめじ,ね ぎ,きゅうり,キャベツ,かぼ す果汁	585kcal	713kcal		
	18	月	ミルクパン	ブラウンシチュー チーズサラダ	牛乳,豚肉,チーズ	ミルクパン,油,じゃがい も,砂糖,ドレッシング	にんじん,玉ねぎ,枝豆,マッ シュルーム,トマトビュッ レ,キャベツ,コーン,きゅう り	582kcal	743kcal		
★	19	火	ごはん	かぼす風味の生姜焼き 五目スープ	牛乳,豚肉,鶏肉	米,油,砂糖,かたくり粉, ごま油,マロニー	玉ねぎ,キャベツ,かぼす果 汁,えのきたけ,にんじん,ね ぎ,きくらげ	527kcal	641kcal		
★	20	水	ごはん	照り焼きハンバーグ 厚揚げのみそ汁 ゆかり和え	牛乳,牛肉,豚肉,豆腐,お から,ひじき,厚揚げ,わか め,みそ	米,マヨネーズ,パン粉,砂 糖,かたくり粉	玉ねぎ,大根,にんじん,しめ じ,ねぎ,キャベツ	563kcal	688kcal		
★	21	木	ごはん	アジの竜田揚げ 和風汁 小松菜のアーモンド和え	牛乳,あじ,鶏肉,豆腐	米,かたくり粉,油,アーモ ンド,ごま,砂糖	にんじん,はくさい,ねぎ,小 松菜,キャベツ	568kcal	691kcal		
	22	金	コッペパン	チーズオムレツ ABCスープ イタリアンサラダ 1食ケチャップ	牛乳,たまご,ハム,チー ズ,ベーコン	コッペパン,マヨネーズ, じゃがいも,マカロニ,油, ドレッシング	マッシュルーム,玉ねぎ,に んじん,パセリ,キャベツ, きゅうり,コーン	566kcal	715kcal		
★	25	月	ごはん	鮭の西京焼き 鶏ごぼう汁 きゅうりの昆布和え	牛乳,さけ,鶏肉,豆腐,塩 昆布,みそ	米,砂糖	ごぼう,にんじん,しらたき, ねぎ,きゅうり,キャベツ	522kcal	633kcal		
	26	火	黒砂糖パン	ジャケットポテト ミネストローネ	牛乳,ベーコン,ウイン ナー,チーズ	黒砂糖パン,じゃがいも, マヨネーズ,油	コーン,玉ねぎ,キャベツ,に んじん,トマト缶,パセリ	589kcal	754kcal		
★	27	水	ごはん	チキンチキンごぼう キムチみそ汁	牛乳,鶏肉,豆腐,油揚げ, みそ	米,かたくり粉,油,砂糖, ごま	ごぼう,枝豆,にんじん,はく さい,ねぎ,キムチ	656kcal	810kcal		
☆	28	木	ごはん	インド風煮 ちりめんそばろ ももゼリー	牛乳,豚肉,厚揚げ,チー ズ,鶏肉,大豆,みそ,ちり めん	米,油,じゃがいも,砂糖, ごま,ごま油,ゼリー	玉ねぎ,にんじん,さやいん げん	597kcal	727kcal		
★	29	金	ミニコッペパン	肉うどん ツナ和え マーシャルピーンズ	牛乳,豚肉,油揚げ,ツナ	コッペパン,うどん種,砂 糖,油,ごま,ごま油,マー シャルピーンズ	ごぼう,白ねぎ,にんじん,ね ぎ,小松菜,キャベツ,コーン, かぼす果汁	529kcal	663kcal		

[注]都合により献立を変更する場合がございます。★が付いている日は、おはしを持ってきてください。

☆が付いている日はスプーンも付きますが、おはしを使うと食べやすいです。



給食センター
ひとくちメモ

5月5日「端午の節句」



「端午の節句」は、男の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いする風習があります。かしわの葉は、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、子孫繁栄の意味が込められています。また、殺菌作用や防腐効果もあります。別名「菖蒲の節句」とも呼ばれ、菖蒲を浮かべたお風呂につかり、厄をはらう習俗もあります。