



1月 きゅうしょくこんだて表(B)

太字：小6・中3リクエストメニュー

2026年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をとのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生	
	8	木	コッペパン		ブラウンシチュー グリーンサラダ	豚肉,牛乳,チーズ	コッペパン,じゃがいも,砂糖,油,ドレッシング	にんじん,玉ねぎ,枝豆,マッシュルーム,トマトピューレ,ブロッコリー,カリフラワー,コーン	524kcal	665kcal	
★	9	金	少なめわかめごはん		まつかげや松風焼き お雑煮	鶏肉,牛乳,豆腐,ひじき,たまご,みそ,かまぼこ,わかめ	米,もち,砂糖,かたくり粉,ごま	玉ねぎ,にんじん,かぶ,はくさい,みつば	529kcal	652kcal	
	12	月	❀ 成人の日 ❀								
	13	火	コッペパン		さつまいもシチュー ブロッコリーサラダ	鶏肉,牛乳	コッペパン,さつまいも,油,ドレッシング	玉ねぎ,にんじん,ブロッコリー,きゅうり,しめじ,枝豆	537kcal	684kcal	
★	14	水	ごはん		からあげ 冬季汁 ピリ辛わかめきゅうりあ和え	亀川小6年生 考案献立	牛乳,鶏肉,わかめ	米,里いも,かたくり粉,油,ごま油,ごま,砂糖	にんじん,大根,はくさい,もやし,ねぎ,きゅうり	610kcal	753kcal
	15	木	ごはん		マーボー豆腐 中華たまごスープ	牛乳,豆腐,たまご,かまぼこ,厚揚げ,豚肉,大豆,みそ	米,春雨,油,砂糖,かたくり粉,ごま油	玉ねぎ,たけのこ,にんじん,にら,乾しいたけ,白ねぎ	569kcal	698kcal	
	16	金	コッペパン		椎茸ハンバーグ ミネストローネ ほうれん草とコーンのサラダ	緑丘小6年生 考案献立	牛肉,豚肉,牛乳,おから,豆腐,ウインナー,チーズ	コッペパン,じゃがいも,油,砂糖,ドレッシング,パン粉	玉ねぎ,キャベツ,にんじん,ほうれん草,トマト缶,パセリ,乾しいたけ,コーン	590kcal	754kcal
	19	月	揚げパン(中) コッペパン(幼小)		チキンバーベキューソース かぼちゃポタージュ 小松菜サラダ りんごジャム(幼小のみ)	鶏肉,牛乳,きなこ(中のみ),ハム	コッペパン,油,砂糖,ドレッシング,米粉,バター,ジャム(幼小のみ)	かぼちゃ,小松菜,きゅうり,コーン,玉ねぎ,パセリ,りんごピューレ	576kcal	808kcal	
★	20	火	ごはん		豚じゃが みそ汁 こめつぶのり	豚肉,牛乳,厚揚げ,油揚げ,わかめ,のり,みそ	米,じゃがいも,油,砂糖	大根,えのきたけ,白ねぎ,こんにゃく,玉ねぎ,にんじん,枝豆	632kcal	774kcal	
	21	水	ごはん		大根カレー りんご入りフルーツヨーグルト	牛乳,豚肉,チーズ,ヨーグルト	米,じゃがいも,油	にんじん,玉ねぎ,大根,みかん缶,りんご,もも缶,パイナップル,枝豆,トマトピューレ	592kcal	726kcal	
	22	木	コッペパン		ポークビーンズ チーズサラダ	豚肉,牛乳,ベーコン,大豆,チーズ	コッペパン,じゃがいも,油,砂糖,ドレッシング	玉ねぎ,にんじん,枝豆,トマト缶,キャベツ,コーン,きゅうり	544kcal	691kcal	
★	23	金	ごはん		サケの塩焼き 豚汁 小松菜のごま和え	鶴見小6年生 考案献立	サケ,牛乳,豚肉,油揚げ,みそ	米,油,ごま,砂糖,ごま油	ごぼう,大根,小松菜,もやし,にんじん,はくさい,こんにゃく,ねぎ	564kcal	685kcal
★	26	月	ごはん		豚丼 冬野菜のみそ汁 はちみつゆずゼリー	牛乳,豚肉,みそ	米,里いも,砂糖,油,ゼリー	大根,玉ねぎ,にんじん,はくさい,こんにゃく,白ねぎ	605kcal	732kcal	
★	27	火	ごはん		いわしのみぞれ煮 のっぺい汁 きんぎょわかめの炒め物	いわし,牛乳,豚肉,油揚げ,鶏肉,きんぎょ	米,里いも,かたくり粉,砂糖,油,ごま油	大根,にんじん,こんにゃく,乾しいたけ,白ねぎ,しらたき	571kcal	682kcal	
	28	水	コッペパン		深ねぎグラタン 肉団子のスープ	ベーコン,肉団子,牛乳,チーズ	コッペパン,じゃがいも,マカロニ,油	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,ほうれん草,白ねぎ,パセリ	544kcal	685kcal	
★	29	木	ごはん		トリニータ丼 ごぼう汁 かぼす和え	鶏肉,牛乳,豚肉	米,かたくり粉,油,砂糖,ごま油,春雨,ごま	にんじん,ごぼう,白ねぎ,きゅうり,キャベツ,かぼす果汁,にら	618kcal	758kcal	
☆	30	金	揚げパン(幼小) コッペパン(中)		焼きビーフン 中華スープ りんごジャム(中のみ)	豚肉,牛乳,いか,えび,かまぼこ,ベーコン,豆腐,きなこ(幼小のみ)	コッペパン,ビーフン,油,ごま油,ジャム(中のみ)	キャベツ,もやし,にんじん,きくらげ,ねぎ,乾しいたけ	634kcal	713kcal	

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

☆の日はスプーンもつきますが、おはしがあると食べやすいです。

小学校6年生

中学校3年生リクエスト給食

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日時:令和8年2月19日(木)11:45~開会

場所:別府市学校給食センター

献立:ごはん・牛乳・鶏の照り焼き・たまごスープ・ブロッコリーとハムのサラダ

試食費:310円/食

申し込み期間:令和8年2月9日(月)~2月13日(金)

※2月9日(月)10:00~ 受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、お電話にてお願いいたします。

(0977-24-5531)

1~3月の給食
に登場するっが



小学校6年生	
1位	揚げパン 165名
2位	トリニータ丼 72名
3位	カレー 52名

中学校3年生	
1位	トリニータ丼 69名
2位	揚げパン 59名
3位	お米のタルト 58名