



7月 きゅうしょくこんだて表(B)

別府市学校給食センター 2025年

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー(kcal)小学生	エネルギー(kcal)中学生
★	1	火	ごはん		ふたにく はるさめ いた もの にくだんご 豚肉と春雨の炒め物 肉団子とチンゲン菜のスープ	牛乳,豚肉,肉団子	米,春雨,油,ごま油	キャベツ,玉葱,にんじん,ニラ,きくらげ,チンゲン菜,たけのこ	559kcal	679kcal
	2	水	ごはん		おおいたけんさん なつやさい 大分県産夏野菜カレー あま がわ 天の川ジュレ	牛乳,鶏肉,チーズ	米,油,ゼリー	玉葱,なす,かぼちゃ,ピーマン,パイン缶,りんご缶,もも缶,みかん缶,ナタデココ	607kcal	740kcal
☆	3	木	コッペパン		タラのオーロラソース あお じそペペロン シュリエヌスープ	牛乳,タラ,ベーコン	コッペパン,油,砂糖,ごま,じゃがいも,オリブ油,スバゲティ	にんじん,キャベツ,パセリ,青じそ,にんにく	659kcal	838kcal
★	4	金	ごはん		キムチ 豚じゃが キャベツのみそ汁 塩のり	牛乳,豚肉,厚揚げ,豆腐,油揚げ,みそ,のり	米,油,じゃがいも,砂糖,ごま油	こんにゃく,玉葱,にんじん,枝豆,キムチ,キャベツ,えのきたけ,ねぎ	658kcal	803kcal
	7	月	こめこ 米粉パン		ポークビーンズ ごぼうサラダ	牛乳,豚肉,ベーコン,大豆,ささみ	米粉パン,じゃがいも,油,砂糖,マヨネーズ,ごま	玉葱,にんじん,えだまめ,トマト缶,ごぼう,きゅうり	591kcal	746kcal
★	8	火	ごはん		いわしのかぼすレモン煮 すまし汁 小松菜ともやしのごま和え	牛乳,まいわし,鶏肉,豆腐	米,砂糖,水,あめ,かたくり粉,ごま,ごま油	かぼす果汁,レモン果汁,えのきたけ,にんじん,白ねぎ,こまつな,もやし	555kcal	660kcal
★	9	水	ごはん		トリニータ丼 しらたき汁 サイダーゼリー	牛乳,鶏肉,ベーコン,わかめ	米,かたくり粉,油,砂糖,ごま油,ゼリー	にら,にんじん,玉葱,きくらげ,しらたき,ねぎ	622kcal	752kcal
	10	木	コッペパン		とりのバーベキューソース エービーシー ABCスープ	牛乳,鶏肉,ベーコン	コッペパン,砂糖,じゃがいも,マカロニ,油	りんごピューレ,玉葱,にんじん,パセリ	516kcal	647kcal
★	11	金	ゆかりごはん		カレーうどん ゴーヤのツナサラダ	牛乳,鶏肉,ツナ	米,マヨネーズ,うどん,麺	にんじん,玉葱,にがうり,きゅうり,コーン缶,ねぎ	595kcal	731kcal
★	14	月	ごはん		チンジャオロース やさい たまご ちゅうか 冷凍みかん	牛乳,たまご,牛肉	米,油,砂糖,かたくり粉,ごま油	たけのこ,玉葱,青ピーマン,赤ピーマン,こまつな,にんじん,きくらげ,冷凍みかん	620kcal	758kcal
	15	火	ごはん		ハヤシライス スイカ入りフルーツポンチ	牛乳,牛肉	米,油,白玉もち,ゼリー	玉葱,にんじん,しめじ,トマト缶,すいか,パイン缶,もも缶,レモン果汁	626kcal	769kcal
	16	水	コッペパン		タンドリーチキン コンソメスープ トマトのフレンチサラダ	牛乳,ささみ,ベーコン	コッペパン,じゃがいも,マカロニ,ドレッシング	にんじん,玉葱,キャベツ,パセリ,トマト,きゅうり,コーン缶	502kcal	633kcal
★	17	木	ごはん		塩さば 豚汁 野菜の浅漬け	牛乳,さば,豚肉,油揚げ,みそ	米,油,砂糖,ごま	ごぼう,だいこん,にんじん,はくさい,こんにゃく,ねぎ,きゅうり,キャベツ,かぼす果汁	601kcal	730kcal
	18	金	せわ 背割りパン		ソースウインナー ボタージュスープ コールスローサラダ	牛乳,ウインナー	コッペパン,じゃがいも,ドレッシング	玉葱,にんじん,コーンクリーム缶,コーン,パセリ,キャベツ,きゅうり	519kcal	628kcal



8月 きゅうしょくこんだて表(B)

★	26	火	ごはん		やきにく あつあ 厚揚げのみそ汁	牛乳,牛肉,厚揚げ,みそ	米,油,砂糖	にんにく,キャベツ,にんじん,ピーマン,玉葱,かぼちゃ,小松菜	635kcal	779kcal
☆	27	水	コッペパン		フーヨーハイ タイピーエン ブルーベリージャム	牛乳,たまご,魚すり身,豚肉,えび,いか	コッペパン,マヨネーズ,油,砂糖,かたくり粉,春雨,ごま油,ジャム	ねぎ,にんじん,玉葱,キャベツ	554kcal	693kcal
	28	木	ごはん		チキンカレー フルーツ白玉	牛乳,鶏肉,チーズ	米,油,じゃがいも,白玉もち,ゼリー	しょうが,にんにく,にんじん,玉葱,枝豆,みかん缶,パイン缶,もも缶,レモン果汁	672kcal	831kcal
	29	金	ミルクパン		ハンバーグデミグラスソース やさい 野菜スープ チーズサラダ	牛乳,牛肉,豚肉,豆腐,おから,ベーコン,チーズ	ミルクパン,パン粉,砂糖,ドレッシング	玉葱,キャベツ,にんじん,パセリ,コーン,きゅうり	593kcal	754kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

☆の日にはスプーンもつきますが、おはしがあると食べやすいです。

【お知らせ】 8月の4日分の給食費は、3月分と合わせて徴収いたします。(別途お知らせします)