



2月 きゅうしょくこんだて表(B)

2025年

別府市学校給食センター (B)

| はし | 日 | 曜 | 主食 | 牛乳 | おかず | 血や肉になる | 熱や力になる | 体の調子をととのえる | エネルギー (kcal) 小学生 | エネルギー (kcal) 中学生 |
|----|----|---|---------------|----|---|-----------------------------------|---|---|------------------|------------------|
| ★ | 3 | 月 | コッペパン | | カレーうどん ツナと小松菜の中華サラダ ホイップバター | 牛乳、鶏肉、ツナ | コッペパン、砂糖 ごま油、バター うどん麺 | にんじん、玉ねぎ、ねぎ 小松菜、キャベツ、 コーン缶、カボス果汁 | 527kcal | 670kcal |
| | 4 | 火 | コッペパン | | ブラウンシチュー チーズとコーンのサラダ お米のタルト | 牛乳、豚肉、チーズ ハム | コッペパン、油 じゃが芋、 ドレッシング | にんじん、玉ねぎ、枝豆 しめじ、キャベツ コーン缶、きゅうり トマトピューレ | 691kcal | 840kcal |
| ★ | 5 | 水 | ごはん | | 野菜たっぷりハンバーグ ブロッコリーサラダ もずくスープ | 牛乳、牛肉、豚肉 豆腐、もずく | 米、マヨネーズ、パン粉 砂糖、かたくり粉 ドレッシング | にんじん、さやいんげん 玉ねぎ、えのき、ねぎ ブロッコリー、コーン缶 | 561kcal | 683kcal |
| ★ | 6 | 木 | ごはん | | 鶏の塩こうじ焼き かぶのみそ汁 小松菜のごま和え | 牛乳、鶏肉、豆腐 油揚げ、みそ | 米、ごま、砂糖、ごま油 | かぶ、にんじん、ねぎ 小松菜、もやし | 605kcal | 726kcal |
| | 7 | 金 | キムタク ごはん | | たまごスープ フルーツポンチ | 牛乳、豚肉、ベーコン、た まご、わかめ | 米、ごま油、かたくり粉 白玉もち、ナタデココ | にんじん、たまねぎ、えの き、だけ、ねぎ、キムチ、みか ん缶、パイン缶、もも缶、し モン果汁 | 555kcal | 690kcal |
| | 10 | 月 | 米粉パン | | クリームシチュー ブロッコリーサラダ エクレア (バレンタインデザート) | 牛乳、鶏肉 | 米粉パン、油、じゃがい も | たまねぎ、にんじん マッシュルーム、コーン 枝豆、ブロッコリー カリフラワー | 535kcal | 688kcal |
| | 11 | 火 | 建国記念の日 | | | | | | | |
| ★ | 12 | 水 | ごはん | | トリニータ丼 さつまいものみそ汁 ブロッコリーのおかか和え | 牛乳、鶏肉、豆腐、油揚 げ、みそ、わかめ、かつお ぶし | 米、油、かたくり粉、砂 糖、ごま油、さつまいも | 大根、にんじん、にら、ねぎ ブロッコリー | 667kcal | 815kcal |
| ★ | 13 | 木 | ごはん | | さばみそ かきたま汁 マカロニサラダ | 牛乳、さば、豆腐、わか め、みそ、たまご | 米、砂糖、かたくり粉、マ カロニ、マヨネーズ、オ リーブ油 | にんじん、きゅうり、ねぎ えのき、だけ、コーン缶 | 664kcal | 807kcal |
| | 14 | 金 | コッペパン | | ホキフライ ジュリエンスープ タルタルソース | 牛乳、ホキ、ベーコン | コッペパン、薄力粉、マ ヨネーズ、パン粉、油、 じゃがいも、タルタル ソース | にんじん、キャベツ、パセ リ | 573kcal | 707kcal |
| ★ | 17 | 月 | わかめごはん | | 八宝菜 豚肉と大根のスープ | 牛乳、豚肉、いか、えび、 かまぼこ、わかめ | 米、油、かたくり粉、ごま 油 | キャベツ、にんじん、たけ のこ、ねぎ、きくらげ、だい こん、しめじ | 574kcal | 700kcal |
| | 18 | 火 | コッペパン | | 鶏のトマトソース 野菜スープ コールスローサラダ | 牛乳、鶏肉、ベーコン | コッペパン、バター、砂 糖、じゃがいも | にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、ほうれん草、コーン 缶 | 582kcal | 726kcal |
| ★ | 19 | 水 | ごはん | | 豚肉と春雨の炒め物 キムチスープ | 牛乳、豚肉 | 米、油、はるさめ、ごま油 | キャベツ、にんじん、たま ねぎ、にら、乾しいたけ、ち やし、ねぎ、キムチ | 562kcal | 683kcal |
| ★ | 20 | 木 | ごはん | | 豆腐ハンバーグ 豚汁 ほうれん草とツナの塩昆布和え | 牛乳、牛肉、豚肉、豆腐、 油揚げ、みそ、ツナ、塩昆 布 | 米、パン粉、里芋、油、ご ま、砂糖、かたくり粉 | たまねぎ、だいこん、 にんじん、こんにゃく、 ねぎ、ほうれん草、ごぼう、 | 605kcal | 739kcal |
| | 21 | 金 | 黒砂糖パン | | 鶏のコーンフ레이크焼き ミネストローネ チーズサラダ | 牛乳、鶏肉、ウインナー、 チーズ、ハム | 黒砂糖パン、マヨネー ズ、コーンフ레이크 | たまねぎ、キャベツ、にん じん、トマト缶、パセリ、 コーン缶、きゅうり | 632kcal | 805kcal |
| | 24 | 月 | 振替休日 (天皇誕生日) | | | | | | | |
| ★ | 25 | 火 | ごはん | | 鮭のみそマヨフライ ゆで鶏のスープ キャベツのかぼす風味 | 牛乳、さけ、鶏肉、みそ、 | 米、薄力粉、パン粉、マヨ ネーズ、油、砂糖 | にんじん、たまねぎ、パセ リ、だいこん、きゅうり、 キャベツ、かぼす果汁 | 634kcal | 779kcal |
| ★ | 26 | 水 | さつまいも むしパン | | ミートスパゲッティ 白菜のスープ | 牛乳、牛肉、豚肉、大豆、 チーズ、ベーコン | スパゲッティ、油、砂糖 じゃがいも、むしパン、 ミックス、さつまいも | にんじん、たまねぎ、グリ ンピース、トマト缶、白菜 | 543kcal | 664kcal |
| ★ | 27 | 木 | ごはん | | 大分と牛丼 けんちん汁 アセロラゼリー | 牛乳、牛肉、豚肉、豆腐 | 米、油、砂糖、里芋、アセ ロラゼリー | たまねぎ、しらたき、ねぎ、 にんじん、ごぼう、乾しい たけ | 643kcal | 779kcal |
| | 28 | 金 | コッペパン | | パッファローチキン オニオンスープ ほうれん草とコーンのサラダ | 牛乳、鶏肉、ベーコン | コッペパン、かたくり 粉、油 | にんじん、たまねぎ、パセ リ、ほうれん草、コーン缶 | 609kcal | 760kcal |

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日 時：令和7年 2月27日(木) 11:45～開会

場 所：別府市学校給食センター

献 立：ごはん・さばみそ・かきたま汁・マカロニサラダ・牛乳

試食費：310円/食

申し込み期間：令和7年2月12日(水)～2月18日(火)

※2月12日(水) 10:00～ 受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)

