



2月 きゅうしょくこんだて表(B)

2025年

別府市学校給食センター (B)

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー(kcal)小学生	エネルギー(kcal)中学生
★ 3	月	コッペパン	むかわ	カレーうどん ツナと小松菜の中華サラダ ホイップバター	牛乳,鶏肉,ツナ	コッペパン,砂糖,ごま油,バター,うどん麺	にんじん,玉ねぎ,ねぎ,小松菜,キャベツ,コーン缶,カボス果汁	527kcal	670kcal	
4	火	コッペパン	むかわ	ブラウンシチュー チーズとコーンのサラダ お米のタルト	牛乳,豚肉,チーズハム	コッペパン,油,じゃが芋,ドレッシング	にんじん,玉ねぎ,枝豆,しめじ,キャベツ,コーン缶,きゅうり,トマトピューレ	691kcal	840kcal	
★ 5	水	ごはん	むかわ	やさい野菜たっぷりハンバーグ プロッコーンサラダ もずくスープ	春木川小6-1 考案献立	牛乳,牛肉,豚肉,豆腐,もずく	米,マヨネーズ,パン粉,砂糖,かたくり粉,ドレッシング	にんじん,さやいんげん,玉ねぎ,えのき,ねぎ,プロッコリー,コーン缶	561kcal	683kcal
★ 6	木	ごはん	むかわ	じる 鶏の塩こうじ焼き かぶのみそ汁 小松菜のごま和え	南立石小6-2 考案献立	牛乳,鶏肉,豆腐,油揚げ,みそ	米,ごま,砂糖,ごま油	かぶ,にんじん,ねぎ,小松菜,もやし	605kcal	726kcal
7	金	キムタク ごはん	むかわ	たまごスープ フルーツポンチ	境川小6-2 考案献立	牛乳,豚肉,ベーコン,たまご,わかめ	米,ごま油,かたくり粉,白玉もち,ナタデココ	にんじん,たまねぎ,えのき,みかん缶,パイん缶,もも缶,レモン果汁	555kcal	690kcal
10	月	米粉パン	むかわ	クリームシチュー プロッコリーサラダ エクレア(バレンタインデザート)	山の手小6-1 考案献立	牛乳,鶏肉	米粉パン,油,じゃがいも	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,コーン,枝豆,プロッコリー,カリフラワー	535kcal	688kcal
11	火							建国記念の日		
★ 12	水	ごはん	むかわ	トリニータ丼 さつまいものみそ汁 プロッコリーのおかか和え	春木川小6-1 考案献立	牛乳,鶏肉,豆腐,油揚げ,みそ,わかめ,かつおぶし	米油,かたくり粉,砂糖,ごま油,さつまいも	大根,にんじん,にら,ねぎ,プロッコリー	667kcal	815kcal
★ 13	木	ごはん	むかわ	じる さばみそ かきたま汁 マカロニサラダ	石垣小6-2 考案献立	牛乳,さば,豆腐,わかめ,みそ,たまご	米,砂糖,かたくり粉,マカロニ,マヨネーズ,オリーブ油	にんじん,きゅうり,ねぎ,えのき,コーン缶	664kcal	807kcal
14	金	コッペパン	むかわ	ホキフライ ジュリエンヌスープ タルタルソース		牛乳,ホキ,ベーコン	コッペパン,薄力粉,マヨネーズ,パン粉,油,じゃがいも,タルタルソース	にんじん,キャベツ,パセリ	573kcal	707kcal
★ 17	月	わかめごはん	むかわ	はっぽうさい 八宝菜 豚肉と大根のスープ	山の手小6-3 考案献立	牛乳,豚肉,いか,えび,かまぼこ,わかめ	米,油,かたくり粉,ごま油	キャベツ,にんじん,たけのこ,ねぎ,きくらげ,だいこん,しめじ	574kcal	700kcal
18	火	コッペパン	むかわ	とり 鶏のトマトソース 野菜スープ コールスローサラダ	鶴見小6-1 考案献立	牛乳,鶏肉,ベーコン	コッペパン,バター,砂糖,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,キャベツ,ほうれん草,コーン缶	582kcal	726kcal
★ 19	水	ごはん	むかわ	ぶたにく 豚肉と春雨の炒め物 キムチスープ		牛乳,豚肉	米,油,はるさめ,ごま油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら,乾しいたけ,もやし,ねぎ,キムチ	562kcal	683kcal
★ 20	木	ごはん	むかわ	とうふ 豆腐ハンバーグ 豚汁 ほうれん草とツナの塩昆布和え	朝日小6-1 考案献立	牛乳,牛肉,豚肉,豆腐,油揚げ,みそ,ツナ,塩昆布	米,パン粉,里芋,油,ごま,砂糖,かたくり粉	たまねぎ,だいこん,にんじん,こんにゃく,ねぎ,ほうれん草,ごぼう,	605kcal	739kcal
21	金	黒砂糖パン	むかわ	じる 鶏のコーンフレーク焼き ミネストローネ チーズサラダ	大平山小6-2 考案献立	牛乳,鶏肉,ウインナー,チーズ,ハム	黒砂糖パン,マヨネーズ,コーンフレーク	たまねぎ,キャベツ,にんじん,トマト缶,パセリ,コーン缶,きゅうり	632kcal	805kcal
24	月							振替休日(天皇誕生日)		
★ 25	火	ごはん	むかわ	さけ 鮭のみそマヨフライ ゆで鶏のスープ キャベツのかぼす風味	大平山小6-1 考案献立	牛乳,さけ,鶏肉,みそ,	米,薄力粉,パン粉,マヨネーズ,油,砂糖	にんじん,たまねぎ,バセリ,だいこん,きゅうり,キャベツ,かぼす果汁	634kcal	779kcal
★ 26	水	さつまいも むしパン	むかわ	ミートスマッシュティ 白菜のスープ		牛乳,牛肉,豚肉,大豆,チーズ,ベーコン	スパゲッティ,油,砂糖,じゃがいも,むしパン,ミックス,さつまいも	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,トマト缶,白菜	543kcal	664kcal
★ 27	木	ごはん	むかわ	おおいたわ 大分和牛丼 けんちん汁 アセロラゼリー		牛乳,牛肉,豚肉,豆腐	米,油,砂糖,里芋,アセロラゼリー	たまねぎ,しらたき,ねぎ,にんじん,ごぼう,乾しいたけ	643kcal	779kcal
28	金	コッペパン	むかわ	パッファローチキン オニオンスープ ほうれん草とコーンのサラダ	亀川小6年 考案献立	牛乳,鶏肉,ベーコン	コッペパン,かたくり粉,油	にんじん,たまねぎ,バセリ,ほうれん草,コーン缶	609kcal	760kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日 時：令和7年 2月27日（木）11：45～開会

場 所：別府市学校給食センター

献 立：ごはん・さばみそ・かきたま汁・マカロニサラダ・牛乳

試食費：310円/食

申し込み期間：令和7年2月12日（水）～2月18日（火）

※2月12日（水）10：00～ 受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、お電話にてお願ひいたします。（0977-24-5531）

