

八幡の子

佐伯市立 八幡幼稚園・八幡小学校だより
学ぶ意欲に満ちた心豊かな児童の育成(小学校)

令和元年6月13日発行

文責 園長・校長 小嶋真二

体力テスト

5月31日、全校で体力テストを実施しました。今回は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」の6種目を行いました。途中雨が降り出したため、ソフトボール投げは全学年できませんでした。

近年、大分県の児童の体力テストの結果は、全国でも上位となっています。

テスト結果を集計して、八幡小学校の子どもたちの体力の状況を把握して、今後の体力づくりに活用したいと思います。



耳鼻科検診

5月31日、耳鼻科検査を行いました。対象学年は、1・4年生でした。

馬淵先生から一人一人、丁寧に診ていただきました。検診結果は既に各家庭にお知らせしています。ご確認ください。



園・学校公開

6月1日土曜日、幼稚園・小学校の公開授業とふれあい作業(小学校のみ)を行いました。

○授業参観

幼稚園は練習を重ねていたカスタネットの合奏などを、小学校は各教室で、国語(2・5年)・算数(1・3・4年)・社会(6年)の教科学習の授業をしました。

どの学級も多くの参観者があり、土曜日開催の効果が現れていると感じました。子どもたちは、やや緊張していたようですが、大きな声の発表が聞かれ、がんばっているなと思いました。



○ふれあい活動

授業参観後、子どもたちと保護者と一緒に、様々な活動に取り組みました。

- ・1年：防災について(紙芝居・簡易トイレ作り等)
- ・2年：畝づくり・野菜の苗植え
- ・3年：畝作り・芋のつる植えつけ
- ・4年：エコバック作り
- ・5年：田植え
- ・6年：プール掃除

各学年、保護者・地域の皆様の協力を得ながら活動を進めました。どの学年も、計画通りに進み、仕上げることができました。暑い中、ありがとうございました。



お礼

ふれあい活動で、多くの地域の方々にご協力をしていただき、誠にありがとうございました。

- 1年：防災士(渡邊 様 他)の皆様
- 3年：廣末 様
- 4年：大分合同新聞佐伯プレスセンター婦人部会の皆様
- 5年：河野 様
- 6年：おやじの会の皆様(高圧洗浄機での清掃)

芋のつる植えつけ

6月5日、八幡幼稚園で芋のつるの植えつけをしました。

園庭の畑に畝を2本づくり、清家先生の植え付け方の説明を聞いた後、子どもたちは、手でさつま芋のつるを植えつけていきました。

初めて芋のつるを植える子もいましたが、全員、上手に植えつけることができました。大きく育て、秋にはたくさんのさつま芋が収穫されればいいなと思います。



飛び出せ学校：大分合同新聞

大分合同新聞の企画記事で、新聞記者を学校に派遣して、子どもたちと一緒に地域の新聞を作成する「飛び出せ学校」があります。

今年度は県下9校の小学校が取り組む予定で、その内の一校は八幡小学校です。本校では、学年の学習内容を考え、5年生が取り組みます。

6月12日、第1回目の新聞記者の方をお招きして、第1回目の授業が行われました。また、地域取材に協力していただく染矢さんにも授業に参加していただきました。

5年生のみんなが協力して、どんな新聞ができるか楽しみです。



コーディネーショントレーニング

6月5日、1～3年生がコーディネーショントレーニングを受けました。

最近の子どもは運動の経験が少ないことから、動きにぎこちなさが目立つと言われていています。そこで、複数の動きを同時に行うなどして、身体の機能全体の調整力をたかめるコーディネーショントレーニングが小学校で行われるようになってきました。

例えば、「いろいろな歩き方」として、つま先立ち「かかと歩き」「ひよこ歩き」と様々な歩き方に挑戦してみます。

私が子どもの頃は、山の中を走り回ったり、木に登ったりして、いろんな動きを自然に体験していたのにな～と思います。



体を静止できない

コーディネーショントレーニングの様子を見ると、指導者が「そのままの姿勢で動かない」と指示を出しても体を静止できない（動きを止めて静止した状態を保つ）子が数名います。

学級担任が指導者に「どうしたら静止できますか？」と質問したところ、「体幹を鍛えるとよいです」と返答をいただきました。

体幹を鍛えることで、「姿勢がよくなる」「運動能力の向上」「集中力の向上」「成長促進」などの効果があるとされています。

体育等で、体幹を鍛えるトレーニングに取り組む必要があると感じました。

水泳指導始まる

6月10日から水泳指導が始まりました。

水泳指導1時間目の「プール開き」は、学年ごとに行いました。

事故が起きないように、十分気をつけて水泳指導にあたりたいと思います。



こぐま号来校

毎月2回程度、昼休みに佐伯市立図書館から移動図書館「こぐま号」が来校します。

様子を見に行くと、前回借りた本を返却して新たな本を借りる子がたくさんいました。

また、貸し借りのサポートとして、図書ボランティアの方が来てくれました。とても助かります。



図書ボランティア

図書ボランティアの皆さんは、学校図書館の本の整備作業にも取り組んでいます。

新刊の本にラバーを貼ったり、受付台帳への記入をしたりなど、様々な整備に取り組んでいます。このようなサポートは、学校にとってとても有難いです。今後もよろしくお願いします。



ふるさと給食

6月12日、給食に「おちゃミルクパン」が出ました。このお茶ミルクパンは「ふるさと給食」のメニューの一つで、佐伯市内のお茶を使用しています。食べてみると、お茶の風味がしておいしかったです。

給食を通して、ふるさと佐伯市の良さを改めて感じ取ってほしいと思います。

家庭学習強化週間

八幡小PTA研修部が計画した「家庭学習強化週間」が、6月17日（月）～21日（金）の間行われます。子どもが家庭でどのように学習しているかの確認や〇付けなどのサポートをお願いしたいと思います。お忙しいとは思いますが、よりよい家庭学習ができるようにご協力をお願いします。