

ほけんだより

すこやか

沖代小学校 2013, 4. 16 (火)



入学・進級おめでとう！！

かわいい一年生を迎えて新年度がスタートしました。

新しい学年には、もうなれましたか？

気持ちのいい季節になって「元気いっぱい！」という人が多
い中、ぼつんぼつんと疲れた顔をしている人を見かけます。

新しい生活に慣れようと心も体も緊張が続いたため、

そろそろ疲れが出るころです。

夜はできるだけ早く寝て、ゆっくり休むようにしましょう。

お世話になる校医の先生です



○内科 末宗 敬康 先生

○歯科 瀧野 智弘 先生

○眼科 横松 美登里 先生

○耳鼻科 西 博子 先生

○薬剤師 川口 純市 先生

検診の時は、
気持ちのよいあいさつをしましょう。

保健室の使い方

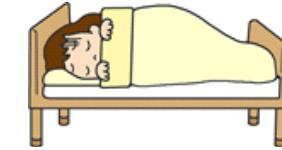
こんな時に来てください

- ◎けがをした時、体のぐあいが悪いとき
- ◎自分のからだについて知りたいとき
- ◎先生に相談したいとき



ルール

- ①担任の先生に言ってから来ましょう。
- ②救急箱やベッドは、かってに使わない。
- ③保健室では、静かにしましょう。



ぐあいがわるくて休ん
でいる人もいます。
ろうかでもしずかに！

おうちの方へ

～毎朝の健康観察をお願いします～

環境が変わり、子どもたちも緊張した毎日を過ごしています。
また、気温の変化も大きく、体調をくずしやすい時期ですので
家庭でも十分気をつけてあげてください。

☆すっきり起きましたか？

☆熱はありませんか？



☆顔色は悪くないですか？

☆朝ご飯は食べましたか？



先日、日本スポーツ振興センター加入のプリントを配りました。
学校や登下校中にけがをした場合は、学校（担当：若林）まで
お知らせください



ほけんぎょうじ



月日	検査項目	受ける人
4月17日(水)	身体計測	1. 3. 6年
19日(金)	〃	2. 4. 5年
4月22日～	聴力検査	1・2・3・5年
4月24日(水)	ぎょう虫検査	1・2・3年
5月2日(木)	ぎょう虫検査2回目	未提出の人
4月25日(木)	耳鼻科検診	1, 3, 5年
5月16日(木)	〃	2, 4, 6年
5月 8日(水)	尿検査	全員
5月21日(火)	2回目	未提出・再検査の人
5月30日(木)	最終	未提出・再検査の人
5月10日(金)	心電図検査	1年生
5月17日(金)	内科検診	1, 3, 5年
24日(金)	〃	2, 4, 6年
5月31日(木)	歯科検診	1, 3, 6年
6月 6日(水)	〃	2, 4, 5年
6月14日(金)	眼科検診	全員